

《河南省养老服务条例》发布 针对养老难题“对症下药”

8月15日,《河南省养老服务条例》(以下简称《条例》)全文公布(2022年7月30日,河南省十三届人大常委会第三十四次会议通过)。《条例》自2022年10月1日起施行。《条例》提出,要构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。县级以上人民政府卫生健康部门负责统筹推进医养结合和老年人健康服务工作。

其中,居家社区养老服务包括居家护理、健康管理、医疗康复、安宁疗护等健康护理服务。养老机构根据需要提供为入住老年人提供情绪疏导、心理咨询、危机干预等精神慰藉服务。养老机构应当在老年人入住前,按照国家有关规定对老年人的身心状况进行评估,并根据评估结果确定照料护理等级。

《条例》要求,县级以上人民政府应当建立健全医养康养相结合的养老服务体系,统筹布局本行政区域内的养老服务、医疗卫生、文化体育等资源,促进养老服务、医疗卫生、健康养老融合发展,为老年人提供健康养老服务。县级以上人民政府卫生健康、民政等部门应当支持医疗卫生机构与养老机构按照“方便就近、互惠互利”的原则,在疾病预防、医疗诊治、康复护理、健康管理、技术支持、人员培

训、资源共享等方面建立合作关系。医疗卫生机构应当在服务资源、合作机制等方面予以支持。

县级以上人民政府卫生健康部门应当建立完善老年健康服务体系,优化老年医疗卫生资源配置,加强二级以上综合性医院老年医学科建设,鼓励有条件的医院转型为老年医院、护理院、康复医院,增加老年病床数量,建设安宁疗护病区(中心);推动基层医疗卫生机构提高康复、护理床位比例和增设老年养护、安宁疗护床位,为老年人提供医疗照护和人文关怀等服务。

县级以上人民政府卫生健康、民政部门应当整合中医医疗、康复、养老和护理资源,根据老年人体质和健康状况,提供中医养生保健、疾病防治等健康指导,推动中医医院与老年护理院、康复机构等开展合作,推动二级以上中医医院开设老年医学科,增加老年服务资源,提供具有中医药特色的健康养老服务。

县级以上人民政府应当支持养老机构设立医疗卫生机构和医疗卫生机构设立养老机构。养老机构设立医疗卫生机构的,应当依照有关规定取得医疗卫生机构执业许可或者在卫生健康部门备案。医疗卫生机构设立养老机构的,应

当依法向民政部门备案,并向其登记机关办理变更登记手续。卫生健康、医疗保障部门应当创新服务和监管模式,鼓励基层探索相关机构养老床位和医疗床位按需规范转换机制;加大医保支持力度,将符合条件的养老机构纳入医疗保障定点范围。支持医师、护士和退休医务人员到养老机构内设置的医疗卫生机构执业。支持有专业特长的医师和其他专业人员在养老机构开展疾病预防、营养、中医调理养生等非诊疗行为的健康服务。养老机构中的医务人员享有与其他医疗卫生机构中的医务人员同等的职称评定、专业技术人员继续教育等待遇。

县级以上人民政府卫生健康、民政、医疗保障等部门应当推动医疗卫生服务向家庭、社区延伸,鼓励医疗机构上门为老年人提供医疗、康复等服务。承担基本公共卫生服务项目的基层医疗卫生机构应当按照有关规定为老年人建立健康档案,完善老年人家庭医生签约服务制度,提供定期免费体检、疾病预防、健康评估、医疗咨询等服务。支持基层医疗卫生机构、养老机构中的护理人员为居家失能老年人提供上门护理服务,对其家庭成员进行护理指导。

县级以上人民政府卫生健康部门应当按照职责,完善基层用药管理制度,保证基层医疗卫生机构药品配备,为老年人治疗常见病、慢性病用药提供方便。

支持普通高等学校、职业院校开设老年医学、护理等养老服务相关专业或者课程,支持在养老机构、医疗卫生机构设立教学实训基地;对开设养老服务相关专业的,按照规定给予奖励补助。养老机构从业人员应当每年定期接受护理专业、消防安全等培训,民政、卫生健康、应急管理等部门应当给予指导。

县级以上人民政府应当建立老年人家庭成员照护培训机制,开展养老照护、急救知识和技能培训,将失能老年人家庭成员照护培训纳入政府购买养老服务目录。

设区的市人民政府应当按照国家规定,逐步建立长期护理保险制度,为符合条件的失能老年人提供基本生活照料和医疗护理等服务,并逐步提高保障标准,扩大保障范围。鼓励商业保险机构开发适合老年人实际需求的健康保险、意外伤害保险和护理保险产品。

(据医药卫生报)

市中医院召开 创建全国文明城市誓师大会



本报讯(记者 史书杰 文/图)日前,周口市中医院召开创建全国文明城市誓师大会(如图)。会议要求全院职工要行动起来,增强“创文”工作的责任感和紧迫感,凝心聚力做好“创文”工作。

会上,该院院长程维明要求,提高站位,把“创文”工作当作重中之重来抓,时间非常紧迫,坚决克服松懈思想、高标准、严要求,全力以赴做好“创文”工作;落实责任,认清问题、提高标准,克难攻坚、抓好落实;加强督导,加大督导检查力度,压实责任创建,推动各项工作落地见效;奖惩分明,根据“创文”督导结果,对“创文”成果好的科室进行悬挂红旗,对表现差的悬挂黄旗。

该院党委书记刘广明安排部

署了医院“创文”工作,并结合工作实际,明确任务,要求全院上下对照测评细则,按照任务分工,严格落实任务,加大院内志愿者网格化管理力度,专人负责,把工作落实落细;成立4个“创文”督导组,院领导带队,每天进行定时及不定时督导检查,发现问题及时反馈责任科室,立行立改。每周一总结,评选出前三名及后三名。

会后,“创文”办主任黎倩平以《做文明交通志愿者》为题,图文并茂向大家讲解了周口公安严查的交通行为、志愿服务工作的意义、工作内容、工作规范及注意事项。呼吁大家遵章守法,文明交通,规范值好文明交通岗,做一名合格的志愿者,引导大家从我做起,做遵法守法的文明交通参与者。

市中心医院被评为国家级心脏康复“双中心”单位

本报讯(记者 刘伟)8月20日,在安徽合肥举办的第四届“儒道心学”国际心血管病学会议上,周口市中心医院正式被评为“中国心血管健康联盟心脏康复中心”。今年4月,该院一次性通过中国康复医学会心血管疾病预防与康复委员会的认证,正式成为国家标准化心脏康复中心CDQI单位,标志着该院成为河南省为数不多通过“双中心”认证的单位。

据悉,去年4月,市中心医院就正式启动心脏康复中心建设,组建了心血管内科医师、康复师、心理治疗师、营养师、康复护士等人员组成的专业团队,配置了体外反搏仪、心肺运动试验检测仪、六分钟步行试验检测仪、心理测评系统、椭圆机、跑步机、划船机、健身车等先进的心脏评估、诊断、运动康复设备和心电监护仪、除颤仪、ECMO、IABP、呼吸机急救设备,为心血管疾病患者的早期评估、疾病咨询、健康教育、疾病治疗、康复干预和

危险因素管理等提供了强大支撑。他们还依据心血管疾病患者的心身状态,为患者制订规范化、个性化的心脏康复方案,得到了广大心血管病患者的广泛好评。

去年11月4日,中国心血管健康联盟心脏康复中心总部对周口市中心医院进行核查。核查组专家对周口市中心医院心脏康复中心制度、人员培训、康复评估及治疗、流程管理、质量控制等进行了全方位多方面的考

核评定,最终获得专家组一致好评,于12月1日宣布周口市中心医院顺利通过第四批心脏康复中心的认证。今年8月20日,在安徽合肥举办的第四届“儒道心学”国际心血管病学会议上正式授牌。

今年4月,市中心医院心脏康复中心再接再厉,一次性通过中国康复医学会心血管疾病预防与康复委员会的认证,正式成为国家标准化心脏康复中心CDQI单位。

吃出来的疾病 戊肝,老年人尤其小心

徐永光

随着年龄的增长,老年人身体抵抗力大幅下降。戊肝是一种稍不注意吃了一些不干净的东西就会感染的疾病。日常生活中,吃了未煮熟的肉类、海产品或不干净的蔬菜水果,也可能使用了受污染的餐具,都容易感染。

重症戊肝在临床上并不罕见,除了孕妇、患有基础肝病者、免疫力低下人群外,身体素质较差甚至还带有其他基础疾病的老年人也是重症戊肝的受害者。

戊肝感染后,早期出现的症状表现为乏力、恶心、呕吐等,老年人本身不会引起重视,临床上也可能出现误诊,导致耽误了治疗时间,造成了疾病的恶性进展。

老年人免疫系统功能比青年人显著下降,老年人血液粘稠度高,肝细胞再生能力差,肝脏微循环不足,免疫系统的功能也比青年人显著下降。此外,很多老年人本身会有基础性疾病。这些都导致老年人在面对戊肝病毒的侵袭时,比青年人更难恢复,病毒感染持续时间更长、进展迅速,造成严重的肝脏损

害和相关并发症,急性肝衰竭可达15%至25%,病死率较高。

老年患者不幸感染戊肝后,要及时就医,针对他们的实际情况,遵循医嘱。除了要防止老人拖延治疗,耽误病情,还要避免老人随意用药。因为肝脏本身就是身体的“解毒工厂”,随意用药不能治好自己,药物还容易堆积在肝脏中,给老人肝脏带来更多的伤害。

当然,提早预防是最好的保护方法。家有老人,要从方方面面考虑到他们的身体健康。可以从提醒老人,讲究卫生,避免食用不干净的食物和水,防止戊肝感染,也可以早日接种疫苗,彻底避免戊肝的侵袭,守护父母健康。

(作者单位:周口市疾病预防控制中心健康教育所)



健康之花处处开



为关爱群众眼睛健康,周口市眼科医院组织医务人员走进乡村,为群众免费检查视力,测血糖等,宣传科学用眼知识。据悉,该院计划用三年时间,走遍全市每一个乡镇和村庄。两年来,该院医务人员已走进2000多个村庄开展眼健康科普知识,受益群众近百万人。近日,周口市眼科医院联合西华县李太庄乡政府为群众开展眼健康检查活动。

记者 刘伟 摄

市妇幼保健院健康服务集团

深化医改惠民生 帮扶共建促提升

本报讯(记者 刘伟)近日,周口市妇幼保健院健康服务集团与周口淮海医院举行“健康服务集团帮扶共建”签约仪式,这是市妇幼保健院健康服务集团深化医改、服务百姓的一项重要举措,标志着双方医院将在医院管理、学科建设、医疗服务、人才培养、科学研究、资源共享等方面开展全方位交流与合作。

在签约仪式上市妇幼保健院健康服务集团总医院书记李凤启在致辞中说,周口淮海医院加入市妇幼保健院

健康服务集团,进一步充实了市妇幼保健院健康服务集团的整体医疗技术力量。市妇幼保健院健康服务集团将再接再厉,全面落实医改政策要求,以更高站位、更严格标准、更强力举措,全力推进市妇幼保健院健康服务集团高质量发展,为周口人民造福,为周口市卫生健康事业的发展作出更大的贡献。

周口淮海医院院长马光义表示,淮海医院将依托周口市妇幼保健院健康服务集团总医院专家指导、人员培训、

医院管理等资源,推动医院学科建设,进一步提升医疗技术水平,更好地为我市广大妇女儿童的健康保驾护航。

仪式上,李凤启与马光义举行现场签约及授牌。市卫健委体改科科长李峰与双方医院代表共同揭牌。

市卫健委体改科科长李峰说,随着改革的深入,市妇幼保健院健康服务集团在不断地发展壮大,按照一体化运营的服务原则,明确总医院和成员单位定位和职责,形成疾病预防、诊断、治疗、营养、康复等

一体化、连续性的医疗卫生服务,落实分级诊疗制度,为网格内居民提供优质医疗服务;依托周口市一体化信息平台,加快互联网医院建设,充分使用信息化手段加强医院管理,规范医疗行为,提升医疗质量。同时,要加快提升科研合作能力,坚持“人才兴院、人才强院”,以创新引领、融合发展为目标,加强集团内部紧密合作,开展课题研究和科研联合攻关,努力提升全市疑难重症的救治能力。

如何应对偏执型精神分裂症

史书杰

不久前,周口市第六人民医院精神二科主任王前勇在心理疾病诊疗中心接诊一位患者理老太,理老太今年65岁,就诊时被女儿搀扶进来的,老人看上去像是受到惊吓,身体一直紧绷着,还没坐下就发了疯手脚比比划划,自言自语。

“医生,俺妈可以治好么?哎!小时候家里穷,为了我们兄妹几个俺妈几十年如一日的辛苦生活,她每天精神上总是绷着一根弦,天天干啥都是惊惊颤颤的。我们一家生活上十分拮据恨不得一个钱掰成两半花,自打记事开始母亲每天都小心翼翼的。随着时间的改变,我母亲变成现在你看到的样子。家里最近干生意赔了,我说了几句没钱以后咋生活之类的话,没想到俺妈一听受不了了,发了疯似的往外跑,自言自语还傻笑。医生,俺妈苦了一辈子,晚年不能让她再受这样的罪,给她好好治治吧!”

王前勇听完患者女儿讲述,通过患者病史和现阶段表现的症状判定为偏执型精神分裂症。随即,他安排了住院进行系统化的治疗,住院期间经过药物治疗、物理治疗和心理咨询相结合等8周系统治疗,她现在已经康复出院。

日常生活中,像理老太类似的患者比较常见,那我们如何预防精神分裂症复发呢?

王前勇给大家以下几点建议:

- 1.继续坚持服药,目前认为是减少复发最有效的办法。不要认为病好了,就立刻断药,也不要认为长期服药会令你脑子变坏(事实上不会),更不要存有侥幸心理,大量资料表明,自行减药或停止服药,70%会导致精神分裂症复发。
- 2.帮助病人保持平和的心态,克服性格上的弱点,如孤僻、急躁、意志薄弱和兴趣狭窄等,学会自我调节情绪,增强抗病能力。
- 3.长期接受医生咨询,定期复查,根据病情调整药物,及时心理疏导,是预防复发的有效措施。

PICC 置管后的居家护理您了解多少

董萍

PICC 导管是经外周穿刺的中心静脉导管,主要用于刺激性药物和长期输液的治疗,如化学药物输注、营养液应用等,需长期携带,但居家护理您了解多少呢?

1.可以淋浴 用保鲜膜在置管部位缠绕2至3周作为“临时袖套”,分别确保穿刺点和导管接头距离“袖套”边缘3至5厘米,两端用胶带固定,并在淋浴时举起置管侧手臂,防止进水引起感染。避免盆浴、泡浴。

2.可以做简单的家务:煮饭、洗碗、扫地等。

3.为促进血液循环,置管侧手臂可以做握拳、伸展等运动和运动。

4.严禁游泳、打球、抱小孩、拄拐杖、托举哑铃,或者用置管侧手臂支撑着起床。严禁提5公斤以上的重物,严禁在置管手臂进行血压测量。

5.除了紫色导管(Power PICC),

其他PICC导管均不可用于CT或MRI检查时推注造影剂。

在进行增强造影前,请务必与专业人士进行确认,并严格按照产品说明书的操作流程。

居家出现以下情况,应及时去医院就诊:

- 1.感觉气短或胸闷。
- 2.导管体内部分滑出体外。
- 3.置管侧手臂麻木,手臂或胳膊、颈部肿胀,臂围增大2厘米。
- 4.敷贴松脱、卷边,输液接头脱落。
- 5.穿刺点红肿热痛有分泌物。
- 6.穿刺点渗血且按压无效,导管回血,导管破损断裂。
- 7.当地医院或诊所冲封管维护后出现寒颤、体温大于38度。突发紧急情况处理导管断裂或破损,请立即将可见的外露导管打折并用胶带固定马上去医院处理。切勿自行剪断,活动时进入体内或心脏。

(作者单位:河南省周口市中心医院肿瘤内科)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com