

# 市中心医院胸痛中心随访量居全国第一位

本报讯(记者 郑伟元)近日,国家胸痛中心总部发布2023年一季度ACS(急性冠状动脉综合征)患者全国随访量前100名名单,周口市中心医院胸痛中心以18355人的随访量位居全国第一。

“我院胸痛随访工作自2020年5月28日开始部署,由CCU(冠心病

重症监护室)负责建立随访团队,设立胸痛随访诊室,运行两年多来,取得这样的成绩很不容易。”市中心医院相关负责人介绍,医院胸痛中心通过制定随访表、随访告知书、出院指导并多次调整改版,逐步优化随访流程,最终建立了完善的随访体系,实现了对患者的长期管理,达到改善患

者救治质量和预后的目标。

据了解,为解决ACS患者线下就医困难,该院秉承“一切为了患者”的宗旨,开通互联网医院、电话、微信和小程序随访等多种随访渠道,让ACS患者在线上就可以进行健康咨询、复诊开药、检查预约、心理疏导,足不出户享受便捷、高效、安全、有温

度的三甲医院健康服务,从而降低我市ACS患者心血管不良事件的再发率和死亡率。

市中心医院相关负责人表示,市中心医院胸痛中心及随访工作将不断优化救治流程,完善ACS患者管理体系,持续改善患者预后,为我市ACS患者身体健康保驾护航。②18



## 加强临床专科建设 提供优质中医药服务

本报讯(记者 刘伟)日前,周口市中医院召开全体医生工作会议,对医院过去3年的工作进行回顾,并对2023年重点工作进行安排部署。

会上,市中医院院长程维明对医院过去3年的工作表示了肯定。该院在3年疫情防控期间实现院内零感染,全面绩效管理连续两年进入B+行列,相关医疗业务指标明显提升。

同时,会议还就加快推进急危重症五大中心建设、提升三大省级区域中医专科中心建设、加强其他中心建设、依托中原学者工作站提升医疗服务质量、拓展中医外治在门诊治疗中的应用、加强专科病建设、中医药治疗贯穿疾病治疗始终、加强康复医学和治未病科建设等2023年8项重点工作进行了安排部署。

会议还传达了2023年全省中医药工作会议精神,并公布了2022年市中医院国家三级公立医院绩效考核监测数据,要求医院各科主任对标对表,补短板、强弱项、固优势,做好科室管理,提升医疗质量。同时,要求医生立足岗位,扎实做好本职工作,积极参与科研教学,为提升医院整体治疗水平贡献力量。

程维明表示,今年,市中医院将进一步加强临床专科建设,持续加大人才引进培养力度,积极营造使用中医中药的良好氛围,努力打造一支医德医风优良、医疗技术高超、中医思维缜密、充满人文关怀的现代化中医药治疗队伍,更好地为人民群众提供优质的中医药服务,为健康周口建设做出贡献。②18

# 川汇区举办爱国卫生月义诊咨询活动

本报讯(记者 史书杰)为全面贯彻党的二十大精神,进一步落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神,引导群众养成并践行文明健康绿色环保的生活方式,近日,川汇区在文化广场举办以“宜居靓家园 健康新生活”为主题的大型健康义诊

咨询活动,9个办事处、20余家爱卫会成员单位及26家医疗机构参加活动。

在活动现场,医护人员为群众免费听诊、测血压、测血糖,并提供健康咨询。此外,医护人员还为群众讲解高血压、糖尿病、各类肿瘤等慢性病的早期表现、预防及治疗等方面的知识,引

导群众坚持健康的生活方式。

据了解,本次活动共展出宣传版面80余块,悬挂条幅60条,接受群众咨询1200余人,测量血压400余人次、血糖260余人次,发放《爱国卫生月活动倡议书》《健康素养66条》《慢性病防治手册》等各类健康宣传

手册3万余份。活动相关负责人表示,义诊咨询活动为我市重点人群提供了科学、精准的个人健康科普知识,让大家牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,对全面提升广大市民的健康素养起到了推进作用。①6

# 周口淮海医院成功创建二级甲等专科医院

本报讯(记者 史书杰)4月17日,通过严格的自评与专家评审,市卫生健康委正式批准周口淮海医院为二级甲等专科医院。

据了解,周口淮海医院于2021年10月正式启动二级甲等专科医院创建工作。一年多时间里,该院制订《创建二级甲等专科医院实施方案》,

设立了行管、医疗、护理、感控、药事、财务、检验输血、影像八个专业口,全院上下步调一致,齐心协力,不断找差距、补短板。该院多次邀请各专业专家来院授课指导,各职能部门相关负责人也数次到兄弟医院参观、学习、交流,使医院在院管理、医疗质量、医疗安全、医疗服务、职工行为、

职工素养、医院环境、患者满意度等方面得到全面提升。

“二级甲等专科医院创建工作的圆满完成,不仅代表我院在医疗、护理、药事、院感、行政管理、后勤等方面通过了全面检验,还代表着我院全体工作人员的精神面貌、思想认识、工作态度、专业能力实现了全面提升,同时

也标志着我院医疗服务水平稳步跨入‘二甲’新时代。”周口淮海医院相关负责人表示,医院将严格按照二级甲等专科医院标准,全面提高医院综合能力,用更优质的服务、更饱满的热情、更昂扬的斗志、更务实的作风,努力开创医院高质量发展新局面,为早日成为三级甲等专科医院努力奋斗。②16



### 视觉新闻

今年4月是第35个爱国卫生月。为倡导“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念和“文明健康绿色环保”的生活理念,4月17日,太康县人民医院组织神经内科、消化内科、内分泌科、呼吸与危重症医学科、疼痛科、医疗发展部等科室的医务人员及志愿者到太康县人民广场开展爱国卫生月宣传义诊活动。

此次活动共义诊300余人,测量血压270余人次、血糖200余人次,发放健康教育宣传资料800余份,受到现场群众的一致好评。

记者 史书杰 摄

# 市妇幼保健院新媒体科普工作再创佳绩

本报讯(记者 刘伟)近日,国家妇幼保健中心公布3月份全国三级妇幼保健视频科普影响力排行榜,周口市妇幼保健院(市儿童医院)进入16强,新媒体科普工作连续3个月在全省名列前茅。

据了解,市妇幼保健院始终坚持“以保健为中心,以保障生殖健康为目的,保健与临床相结合,面向群众、面向基层,以预防为主”的妇幼卫生工作方针,高度重视新媒体科普工作。该院成立新媒体科普工作领导小组,制定新媒体科普工作制度。在院领导的带领下,医院健康教育科牵头

负责作品的审核、把关,各科室围绕全生命周期服务积极创作,科普内容涵盖孕产期、婴幼儿期、儿童期、青春期、更年期等多个阶段。全面丰富的内容和严谨细致的制作在取得了良好的宣教效果。

“在新媒体高速发展的今天,人人有手机,可以便捷地获取信息。作为三级甲等妇幼保健院,我院力争把专业、权威的妇女儿童保健知识传授给群众,让群众不被片面、虚假信息所误导,为提升全市人民健康素养贡献自己应有的力量。”市妇幼保健院相关负责人说。②18

# 服务暖人心 来信表真情

本报讯(记者 郑伟元)4月14日,本报于4月13日刊发的《贴心服务守护老年人健康》中当事人刘延章大爷向周口日报社来信,再次表达了对周口市第二人民医院医护人员的感谢之情。

刘延章于去年底因头晕不适到市第二人民医院住院治疗。期间,医院医护人员无微不至的服务、敬老爱老的品德给他留下了深刻印象。来信之前,他已多次到医院表示感谢。

刘延章的来信如下:  
尊敬的编辑同志:

读贵报4月13日第6版消息《贴心服务守护老年人健康》感慨良多。我于元旦前在市第二人民医院住院期间的一幕幕、一幅幅的画面又呈现在了眼前……医院是救死扶伤的地方,带有肃穆之气,却硬是被住院

医生朱婷婷、护士长刘晓霞及她们带领的团队打理成了宾至如归的暖心家园。她们待病患如亲人,端茶送饭、穿衣穿鞋,悉心的照料带来了家的温暖,把紧张的医患关系演绎成了无比开心的春日暖阳。

故老朽拿起秃笔学词一首,以示对市第二人民医院的感谢之情:

起伏不定血压高,  
头晕目眩何时了?  
心烦意乱顽疾凶,  
老朽难寐闻鸡鸣。  
幸有杏林天使在,  
放手施大爱。  
本草纲目研读透,  
仁心呵护暖冬秋。②15

读者 刘延章  
2023年4月14日

# 以“西学中”促进中医药事业发展

本报讯(记者 刘伟)为培养高素质、高水平的临床队伍,提高医护人员中医药技能水平,增强传统中医药为人民健康服务能力,4月14日,“西学中”培训班在西华县中医院开班。

培训首先详细介绍了关于“西学中”培训及考试等方面的内容,让各位学员对“西学中”考试有了清晰的认知。此后,授课讲师以《新形势下“西学中”培训意义及如何做好西学中》为题进行了精彩授课。讲师介绍,中医药是我国传统文化的瑰宝,促进和发展中医药事业对于提高人民健康水平和弘扬中华文化具有重要的意义。他要求

各位学员要沉下心来,踏实学习,真正理解中医内涵,为中医药事业发展贡献自己的力量。参加培训的学员们纷纷表示要系统地完成“西学中”课程培训,把实用中医技术有效运用于临床。

“西学中”是指西医学中医,“西学中”培训旨在让大家系统掌握中医学理论知识和实践技能,具备中医、西医两种医学思维,能够正确运用中医、西医两种方法防治疾病。”西华县中医院院长高彦博表示,希望参加培训的学员认真学习、增强本领,推动西华县中医药事业高质量发展,为群众提供更多的、力所能及的中医药服务。②16

# 鹿邑县中医院 开通院长热线 倾听患者心声

本报讯(记者 侯国防 通讯员 许会珍 王淑丹)为深入开展“我为群众办实事”实践活动,持续改善医疗服务质量,优化服务流程,近日,鹿邑县中医院开通院长热线。

据了解,随着社会的发展,人民群众对健康需求提出新要求和新的期盼,这就要求医疗机构在解决群众反映医疗服务问题时不断优化、畅通投诉渠道,切实解决群众的诉求和困难。

记者看到,在该县中医院门诊大厅、服务窗口等显眼位置张贴有医院服务宗旨及院长热线,真正做到“事

事有回音,件件有着落”,提升群众就医满意度和就医体验。该院负责人表示,将始终遵循“以患者为中心”的基本原则,以“患者提出的问题”为导向,最大限度实现“接诉即办”,将患者及家属的诉求、建议等及时反映在院内、落实在平时,做到“小事不出科,大事不出院”。

该院院长热线的开通,将为群众反映问题提供更为便捷、高效的沟通途径,使诊疗更加安全、就诊更加便利、沟通更加有效、体验更加舒适,进一步推动医疗服务质量的提高。③12

# 溺爱是对孩子残酷的伤害

近日,市第六人民医院早期干预科接诊了14岁学生小李,家长说她最近一段时间注意力不集中,记忆力下降,思维迟缓,一上课就感觉身体不舒服,并伴随恶心、呕吐等症状,将其接回家中后也没有好转,因此来到医院求助治疗。

据了解,小李是独生子女,平时被长辈们当作掌上明珠。久而久之,事情不如她的意,她就会烦躁、发脾气、大哭大闹,直到家长满足她的要求为止。

早期干预科主任魏海燕经过沟通交流,通过现阶段情况和查体结果,最终将小李以“通常在童年与青少年时期发病的行为与情绪障碍”进行收治。

之后,魏海燕根据小李的情况,制订了详细治疗方案。经过一段时间的药物治疗、心理治疗、生物反馈治疗和认知行为治疗,小李的情绪和睡眠得到了很大改善,顺利出院。

魏海燕介绍,每个孩子都是家里的宝贝,但是溺爱会给孩子们的身心带来不同的伤害:

### 1.影响心理健康

溺爱会使孩子处处以自我为中心,养成固执、任性、为所欲为、自私自利、目无长辈、横行暴躁等骄横乖张的性格。

### 2.生活能力下降

有些孩子在家衣来伸手,饭来张口,对父母极度依赖,没有生活自理能力。

### 3.不知节俭和珍惜

被溺爱的孩子往往会认为什么东西都是自己应得的,不懂得珍惜父母和家人的付出,买东西不看价钱,花钱大手大脚。

### 4.对学习失去兴趣

在家长的溺爱下,孩子们会认为自己开心就好,可以不做作业,从而对学习失去兴趣,对学习失去兴趣,最后厌学甚至辍学。

### 5.抗压能力弱

当被溺爱的孩子犯了错,家长会承担所有责任,不让孩子负责,从而使孩子缺乏抗挫折能力和责任感。

### 魏海燕提醒一些家长:

在生活中要学会对孩子说“不”;营造良好的家庭氛围,为孩子做好榜样;允许孩子犯错,让孩子自己承担后果,抓住机会培养孩子的责任心;做家务时让孩子参与其中,让他们懂得劳动的辛苦。

关爱是理智的爱,是理解和宽容,过度的关爱就是溺爱了。溺爱不是爱,而是对孩子甜蜜的摧残。②15

(记者 郑伟元)

# 饮用水健康与安全八问八答

大家都知道“水是生命之源”,那么关于饮用水的健康与安全知识您了解吗?今天就让我们一起来看看吧。

### 自来水为什么要煮沸后才能喝

家庭使用的自来水属于集中式供水的管网水,为遏制微生物污染,供水公司在处理自来水的过程中会添加消毒剂,因此居民可能会在水中闻到淡淡的消毒剂味,但这对人体健康无影响。自来水从水厂到居民家里需经管道输送,在水箱二次储存和输送过程中,水质可能会有变化,尤其是可能被微生物污染,因此,不建议直接饮用自来水,需煮沸后饮用。

### 自来水为什么有时会出现白色气泡

自来水在管线中输送时需要经过加压,加压过程会混入空气,使水龙头中流出的自来水流带有大量的气泡。因为起泡的存在,刚流出的自来水看起来浑浊,但待气泡自然消失后就变回清澈,水质不存在问题。

### 自来水为什么有时会发黄

自来水发黄可能是水受到了输水管网中铁质水管内铁锈的影响。如果遇到这种情况,可将自来水放掉一些,待水质恢复清澈后再使用。

### 供水箱或水塔为什么要加盖

### 加盖并定期清洗

加盖加盖是为了防止不法分子投毒,同时防止病媒动物和昆虫掉进水箱或水塔污染水质。定期清洗是为了清除其中的附着物、沉淀物,防止微生物生长繁殖。

### 水壺中为什么会出现水垢

水有一定的硬度,硬度高低反映出天然水中含有的矿物质含量的多少。如果水的硬度较高,在加热时,水中的钙离子和镁离子不溶性成分(如碳酸钙和碳酸镁等)就会从水中析出,附着在水壶内壁形成水垢。

### 人们每天需喝多少饮用水

2017版《中国居民膳食指南》建议居民每日饮水量为1500~1700毫升。

### 如何判断自己缺水

日常判断自身是否缺水,最简单的方法是看自己是否口渴和尿少。口渴是身体明显缺水的信号,尿少、尿黄是在提示身体缺水。

### 怎样科学饮水

补充水分最好的方式是饮用白开水。以少量多次,每次200毫升(1杯)左右为宜。不建议用饮料代替白开水。在高温和运动强度较大时,要根据需要及时补充充足的水。若出汗较多,还需补充电解质。②15

(周口市疾病预防控制中心 张珍)