

# 市中医院通过三级甲等中医医院等级评审

本报讯(记者刘伟)6月26日至28日,省卫健委组织评审专家对周口市中医院进行了为期3天的三级中医医院等级评审现场评审。6月28日下午,专家在现场评审反馈会上宣布,周口市中医院顺利通过三级甲等中医医院等级评审。

据了解,在3天的评审中,来自省内中医医院的11名专家通过查阅资料、实地检查、考核访谈、现场演练等方式对周口市中医院充分发挥中医药特色优势、人才队伍

建设、临床科室建设、重点专科建设、中药药事管理、中医护理、文化建设、中医“治未病”服务以及综合管理与服务功能等方面进行了检查评审。

评审组组长伊文刚表示,评审组一致认为周口市中医院高度重视评审迎检工作,评审迎检氛围浓厚,全院职工参评热情高涨,并高度肯定该院在党的建设、医院管理、中医药特色优势、重点专科、临床服务质量、优质护理服

务、影像设备、感染管理的信息化建设等方面所做的工作。同时,针对存在的不足,提出了中肯且宝贵的建议,为医院持续改进指明了方向。

市中医院院长程维明表示,专家组的评审客观、实际、专业,医院将提高认识,站在医院高质量发展的高度,站在维护人民群众生命健康的高度,加以重视,认真整改落实;要明确责任,抓好落实,认真梳理专家组反馈的问题,建立台账,明确责

任科室责任人,完成时限,细化分解任务,确保整改有力有效;要举一反三,建立机制,针对存在的问题和不足,进一步加大医院管理力度,着力形成制度化、规范化、法制化的管理体系,建立长效管理机制。“我院将以此次三甲评审为契机,进一步健全现代医院管理体系,提高医疗服务能力,传承精华,守正创新,推动医院现代化建设和高质量发展,为周口人民提供更加优质、高效、便捷的中医药服务。”②15



## 办微党课比赛 展卫健新风貌

本报讯(记者刘伟)为庆祝中国共产党成立102周年,进一步深入学习贯彻党的二十大精神,营造学习宣传贯彻党的二十大精神浓厚氛围,近日,市卫生健康委举办市直卫生健康系统“庆祝建党102周年”微党课比赛。

比赛中,参赛选手围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,结合工作实际,弘扬光荣传统,宣扬创新理论,真挚的情感、鲜活的事例,以小见大、以事说理,饱含深情地回顾了中国革命史、革命先烈的奋斗史,声情并茂地讲述了新时代卫生健康系统广大党员不忘初心、牢记使命、砥砺奋进的故事,全方位展现了卫生健康系统推动健康周口建设前赴后继

的奉献精神,引发现场评委和观众的深度共鸣。

经过激烈角逐,现场共评出1个一等奖,2个二等奖,8个三等奖。

市卫生健康委相关负责人表示,今年是全面贯彻党的二十大精神的关键之年,更是全市锚定“两个确保”、实施“十大战略”三年行动计划的攻坚之年。这次微党课比赛是市直卫生健康系统党员干部爱党爱党的政治自觉持续掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮的具体体现,更是砥砺奋进新征程的铮铮誓言,也进一步激励了全市卫生健康系统广大党员干部不忘初心、砥砺前行、担当作为。②2

## 中考后学生有哪些心理问题

2023年中考已经落下帷幕,一些心理问题也在不少考生身上表现出来。那么,考生会出现哪些心理问题呢?我们应该怎么进行调节呢?日前,市第六人民医院早期干预科主任魏海燕为各位考生和家长准备了“考后心理调适锦囊”。

### 考生会出现哪些心理问题

- 1. 紧张焦虑**  
考试虽然结束了,但成绩没有出来。有些学生担心不能考上理想的高中,导致情绪不稳定、沮丧郁闷,甚至会产生一些躯体不适症状。
- 2. 自责悔恨**  
有些学生会因没有发挥好而产生失落感、负罪感,甚至产生自卑感,或考后感到前途渺茫,悔恨平时不用功,觉得对不起父母、老师等。
- 3. 过度放纵**  
考试结束后,彻底放飞自我。一

些学生在考后沉迷于网络,常熬夜赖床,三餐不定,打破作息规律,这些都会严重影响孩子身心健康。

- 4. 感到迷茫**  
有些学生在经历过紧张的中考后,会感觉失去了具体目标和动力,不知道可以做什么事。
  - 5. 情绪不稳定**  
有些学生脾气易烦躁,易与家长产生冲突,对家长的规劝置若罔闻。
- 中考后家长应该做什么**
- 1. 多进行鼓励**  
如果孩子自我感觉良好,请告诉孩子:“你很棒,我们为你骄傲!”如果孩子考得不理想,请给他一个拥抱,告诉他:“你是我的孩子,无论你考得怎么样,我都会无条件地爱你。”
  - 2. 合理安排孩子假期**  
考后让孩子适度放松一两个星

期,让其多和同学朋友沟通交流,多参加旅行、聚会以及体育运动,但切忌让孩子放松过度导致其沉迷网络不可自拔。

- 3. 做好小助手**  
中考结束,家长可以和孩子一起做一些准备工作,如及时了解报考高中学校的信息和对新生的要求,做好初高学段的衔接准备。尊重孩子的意愿,做好孩子最坚实的后盾。
- 孩子应该做什么**
- 1. 接纳自己的情绪**  
考试过后,面对懊恼、沮丧、难受、焦虑等一些负面情绪,可以试着对着镜子,握着拳头告诉自己:“我是最优秀的。”
  - 2. 正确对待外界压力**  
考试过后,很多人可能会问你考得怎么样?如果不想说,可以说还行。即使真的考得很差,也不要悲观、失

望、自责,要告诉自己:“只要我尽力了,我心里就是无憾的。”

- 3. 合理释放情绪**  
把心里的郁闷或牢骚倾诉给自己最亲密和最信赖的人。也可以通过各种表达方式把它外化出来,比如写下来,画出来,唱出来。也可以采用调整呼吸法、自我暗示等方式,缓解紧张焦虑情绪。
  - 4. 用平常心看待成绩**  
从来没有人因一场考试就赢得所有,也没有人因一场考试就输掉一生。无论结果如何,未来仍然掌握在自己手中。
  - 5. 注意休息**  
考生经历了考前的思想焦虑和心理疲劳,又承受着来自家庭、学校的压力,精神高度紧张、疲惫,这个阶段要多补觉、多休息。②2
- (记者 史书杰 整理)



## 视觉新闻

2023年6月26日至27日,周口市召开紧密型县域医共体建设公共卫生服务工作培训会。会议全面客观总结了我市紧密型县域医共体建设公共卫生服务工作的成绩、经验和存在问题,明确了2023年公共卫生服务工作的工作目标和重点任务,并对全市2022年度紧密型县域医共体建设公共卫生服务工作先进单位进行表彰,为高质量开展紧密型县域医共体建设公共卫生服务工作奠定了坚实基础。

记者 郑伟元 摄

## 市中心医院 技术培训推动前庭功能学科发展

本报讯(记者 郑伟元)日前,市中心医院耳鼻喉科、市眩晕疾病诊疗中心成功举办豫东南第一期前庭功能检测技术实操私塾进阶培训班,邀请国内前庭功能检测技术方面的资深专家授课,现场实操指导,手把手带教、面对面解惑。

在学术讲座环节,专家详细讲解了头晕、眩晕的“N个关注”,并分享了自己宝贵的临床经验。随后,专家结合眩晕检测技术基础等难点热点,分别讲解了“内耳前庭结构及功能”“前庭功能检测技术(一)——视频眼震(VNG)检查与质控”知识,并在讲解过程中同步示教、现场点评。

实操环节的的教学内容包括良性阵发性位置性眩晕(BPPV)精准诊断和精准复位以及质控操作的要点和难点。学员实操前庭功能检查项目,专家进行了详细梳理和逐一讲解。

为期2天的培训学习紧张有序,学员们收获满满。“我参加本次培训收获太多啦,聆听了国内专家的知识讲解,感受到了周口前庭功能检测团队的大大实力。”来自新乡市第二人民医院的夏玲玲说。

市中心医院耳鼻喉科主任宋纪军表示,此次培训班的举办不仅提升了医院眩晕疾病的诊疗水平和检查技术,还为打造全省眩晕疾病诊疗中心知名品牌打下了坚实基础。②18

## 市妇幼保健院 一站式综合服务中心投入使用

本报讯(记者 刘伟)“以前来医院办事,感觉就是在各个窗口间来回跑。现在好了,办证和盖章都能在这个一站式综合服务中心解决,再也不用在各个窗口东奔西跑了。”6月27日,前来就医的王女士用朴实的话语道出了市妇幼保健院一站式综合服务中心带给她的便利。“方便”是患者给予该服务中心最真实的评价。

据介绍,成立一站式综合服务中心是该院落实“便民就医少跑腿”举措的一项重要体现。在医院领导的支持下,经前期调研及多部门协作,一站式综合服务中心于6月中旬正式投入运行,截至6月27日,已服务患者上万人次。

据了解,一站式综合服务中心

设在门诊大厅,实行柜台式服务,公示服务项目,简化患者办事流程。服务中心将门诊办卡、精准预约、诊断证明盖章、清单打印、病案复印、医保办理、出生医学证明办理、临床用药费用直免等多项业务集中统一办理,改变了以往患者及其家属办理相关手续时需要到不同部门和楼层进行登记、审核盖章及咨询的情况,方便了患者及其家属。

医院相关负责人表示,一站式综合服务中心的投入使用实现了一窗受理、集成办理,让“机器跑”“信息跑”“数据跑”代替“患者跑”。下一步,医院还将根据患者实际需求,拓展更多的功能和服务,提升群众就医的获得感和满意度。②18

### 近视知识父母早知道

儿童青少年近视率逐年攀高,不少人把问题归咎于电脑、手机或电视。这种想法未免有些片面,其实真正毁掉孩子视力的不是电子产品,而是家长的不重视。

通过对儿童青少年近视情况进行筛查发现,引起孩子近视的主要原因是长时间、持续性、近距离用眼。睫状肌长期过度调节,以至于不能很好伸缩,眼外肌对眼球带来压力,使得眼内组织慢性缺血,眼球壁慢慢延长,从而使眼球前后轴变长,最终形成真性近视。

**1. 家长不近视,孩子就不会近视了? 错误。**

经常有家长认为自己没有近视,孩子就不会近视。其实,这个观点是错误的。近视是基因与环境相互作用的结果。从近年来近视爆发性增长这一现状来看,环境因素的作用更大。

那何谓环境因素呢?主要有两点:一是近距离长时间用眼,即长时间看近处的物体,特别是手机、电脑等电子产品;二是户外活动时间短,甚至缺乏户外活动。

**2. 近视可以用偏方治愈吗? 不可以。**

一些比较固执的家长听说朋友的孩子用了某品牌眼贴,做了

### 孕妇一共要做多少次产检

现在大部分孕妇都有产检意识,但仍有一部分人认为前几次产检胎儿已经很健康了,没什么好检查的,就擅自推后产检,甚至不再检查。这种行为不仅仅是对自己的不负责任,更是对孩子、对家人的不负责任。

产检在整个孕期当中扮演着十分重要的角色,它能帮助孕妇了解自己的情况和胎儿的身体状况,及时发现潜在的危机。那么孕期一共要做多少次产检?需要注意哪些事项呢?

在整个孕期过程中,孕妇一共要进行9至11次产检,最低不少于5次,高危孕妇需要根据具体情况增加产检次数,检查项目包括必查和备查两大类,备查项目会根据孕妇的状况和医院的医疗条件进行调整。

首次产检要在孕6周至13周+6天之前进行,主要是了解孕妇的妊娠基本情况,确定孕周和预产期,评估有没有高危因素。所有检查项目都在产科进行,所以一定要挂产科的号。

如果产检有需要空腹的项目,应该上午去。如孕6周至14周要抽血测血糖、肝功能、肾功能,孕25周至28周要做妊娠期糖尿病筛查等。

产检的频率根据怀孕阶段不同有所变化。孕36周及以前每4周进行一次产检;孕37周及以后每周进行一次产检;高危孕妇酌情增加。整个孕期一共要做9至11次产检,高危孕妇则会更多。每次产检要查的项目有血压、体重、体重指数BMI、胎心率、测量宫高和腹围等。整个孕期一般需要做数次B超,有特殊情况的还可能酌情增加。每个月要查血、查尿常规。从孕34周开始,可以做胎心监护,有妊娠期糖尿病或妊娠期高血压等高危因素的孕妇,可酌情提前。医生还会根据具体情况,必要时增加一些项目。

除基础检查外,比较特殊和重要的有两项,首次产检因为要对孕妇进行全面评估,所以会查血型、空腹血糖、肝功能以及查是否有乙肝、梅毒和艾滋病等,这些项目都需要抽血,可一起进行。第二次产检要做糖筛,也是抽血筛查。如果年龄大于35岁,第二次产检时还要进行羊水穿刺,要预留一定的时间。

每次产检结束后,孕妇要根据医生对产检的结果分析,了解自己在日常生活中要注意的事项。②18

(据线上孕育知识)

## 郸城县妇幼保健院 高质量做好民生实事免费筛查工作

本报讯(记者 徐松 通讯员 刘敏)为扎实推进民生实事免费筛查工作深入开展,切实提高妇女儿童健康水平,近日,周口市民生实事免费筛查工作专家组到郸城县妇幼保健院,对郸城县民生实事免费筛查工作开展情况进行现场质量控制和技术指导。

专家组深入到相关科室,通过现场查看与访谈、查阅资料、实践带教等方式,了解具体工作开展情况及现场服务情况,对筛查工作进展、筛查服务质量等方面进行现场技术指导和质量控制。

座谈会上,专家组对检查情况进行了集中反馈,对该院筛查工作给予了充分肯定和高度评价,并对下一步工作提出指导意见和建议。

在随后举行的培训会上,专家组

进一步强调了民生实事免费筛查工作的重要意义,并就如何做好民生实事免费筛查工作进行经验分享。市妇幼保健院产前诊断中心主任郭凤莲以《产前筛查和产前诊断工作规范及临床应用》为题进行了专题培训。

郸城县第四医疗健康服务集团总医院县妇幼保健院院长亢国良表示,此次民生实事专家组来院进行质控指导和培训,对于全县民生实事免费筛查工作提质增效起到了有力的推动作用,郸城妇幼将以此次检查指导为契机,进一步做好民生实事免费筛查工作,高标准、高质量做好这项惠民工程,把党和政府的温暖送到千千万万个家庭,切实做到让党委政府放心、让群众满意,以更加优质的健康服务水平为广大妇女儿童保驾护航。③12

### 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
电子信箱:zkrbsw@126.com