

五位一体 系统集成 推进公立医院改革发展

胡国胜

近年来,河南省周口市以推进医共体改革为切入点,医疗、医药、医保、医养、医防“五位一体”同向发力,任务、体系、措施、力量“系统集成”一体推进,有力有效推进公立医院改革与高质量发展。改革实施以来,周口市公立医院高质量发展动能更加强劲,基层医疗服务能力快速提升,科学有序的分级诊疗制度逐步建立,医保风险得到有效防控,人民群众改革获得感显著增强。

整合全市资源 促进诊疗能力提升

周口市强化四级联动,推动体系集成,构建公立医院高质量发展新体系。坚持全市一盘棋,强化数字赋能,突出中医药优势,着力构建“三个体系”,市域一体高质量推动诊疗水平提升。

一是构建市县联动、市域一体的医疗服务体系。市级层面,依托市中心医院、市中医院、市妇幼保健院(市儿童医院)3个医疗集团,通过专科联盟、远程医疗协作、名医工作室建设、专家下沉、技术帮扶、科室共建等方式,促进优质医疗资源下沉,提升县域医疗服务能力。县级层面,整合县域医疗资源,组建22个紧密型县域医共体,医共体内统一法定代表人,实行行政、人员、财务、业务、绩效、药械“六统一”管理,综合运用各种手段激励引导专家、学科、管理“三下沉”,带动基层医疗服务能力、效率、质量“三提升”。

二是构建覆盖全面、保障有力的信息支撑体系。周口市以市中心医院、市中医院、市妇幼保健院(市儿童医院)和周口骨科医院4家实体医院为依托,组建互联网医院,与全国39家知名互联网医院签约合作,把全国优质医疗资源引进来,实现线上线下优质医疗资源协同互补。为加强远程

医疗网络能力建设,周口市投入12亿元推动全市乡镇以上医疗机构所在区域5G网络实现全覆盖。周口还建设涵盖数据中心、业务协同、综合管理、便民服务、基卫一体、可视监管、运营管理七大功能的全民健康信息平台,推动市域内远程业务协同、检查检验结果互通互认、业务数据动态监管和卫生健康数据共享。

三是构建贯通全程、贴近群众的中医融入体系。周口市高标准推进中医馆建设,实现乡镇卫生院中医馆全覆盖,建成省级示范中医馆57个,占全市乡镇卫生院总数的28.6%。为全面提升中医药服务能力,周口市建设省级区域中医专科诊疗中心3个、省级重点中医专科4个、省级中医特色专科12个、市级中医特色专科28个;每年开展中医药适宜技术培训500余场次,培训基层卫生技术人员3万余人次。周口市还着力调整中医药医保政策,支持中医技术和中医药在基层的推广应用。

推进“三医”联动 减轻群众就医负担

优化医疗服务格局。周口市着力理清各级各类医疗机构的功能定位,推动形成市县乡三级医疗机构错位发展、优势互补的发展模式,促进形成分级诊疗新格局;理清医共体牵头医院与其举办方、监管方之间以及各成员单位之间的责权利关系;制定权责清单,完善医共体章程和内部议事决策制度,推动医共体高效运行;理清医疗服务比价关系,建立医疗服务价格动态调整机制,逐步提高医疗服务收入占比,让利益分配更加科学合理。

降低药品耗材价格。周口市坚持两端发力,持续推进集采提速扩面,降低药品耗材价格。在政策端,公立医院全部取消药品加成,因药品零差率销售减少的合理收入,90%通过调整医

疗服务价格进行补偿,10%由财政按原供给渠道进行补偿。建立药品采购目录动态调整机制,实行跨区域联合限价采购和统一配送结算制度,执行“两票制”,切断流通领域利益链条。2022年,全市参与6批次药品联盟集采,集采耗材价格较以前大幅降低。同时,落实药品耗材集中采购医保资金结余留用政策,进一步调动公立医院参与集采的积极性。在监管端,细化集采监管措施,指导医疗机构合理填报预采购量,对中选品种的约定量采购进度、同通用名非中选采购、回款等情况进行动态监测,采取预警、约谈等方式,确保中选品种优先使用。

推进支付方式改革。采用“总额付费、季度预拨、结余留用、合理超支分担”的支付方式,以县域内城乡居民基本医保当年筹资总额为基数,省级按规定扣除大病保险资金,剩余医保基金由市级预留5%的风险调剂金后,按医共体覆盖参保居民数量,全部打包拨付给医共体牵头医疗机构,用于购买医疗服务、健康服务。实行年初预算、季度预付、年终清算的管理制度,对年度结余资金,原则上按牵头医院、乡镇卫生院、村卫生室5:3:2的比例标准,经牵头医院考核后,拨付到医共体内各医疗卫生机构,可用于医院人员绩效和医院发展。推动医保基金从医院“收入”向医院“成本”转变,医疗行为从“治病”向“防病”转变。倒逼医疗机构主动控制不合理医疗费用,实现由被动控费向主动控费转变,有效防范和化解了医保基金风险。

夯实健康基础 织密公共卫生安全网络

周口市积极做实家庭医生签约服务,在拿出5%医保资金用于家庭医生签约服务的基础上,将公共卫生资金打包拨付给家庭医生签约服务团队,建立结余留用的激励机制,引

导家庭医生治未病、管慢病。同时,搭建管理平台,配套智慧终端,探索“三高共管、六病同防”医防融合慢病管理模式,实现疾病预防常态化、健康管理规范化。

为健全老年健康服务网络,周口市一级以上医疗机构全部开通老年人绿色通道,64.81%的二级综合医院设置老年医学科,三级中医院全部设置康复科,建成老年医院5家、安宁疗护机构(病区)14个,基本形成含健康教育、预防保健、疾病治疗、康复护理、长期照护、安宁疗护等覆盖城乡的老年健康服务网络。鼓励养老机构内设医疗机构,引导医疗机构设立失能、半失能老年人护理床位,积极开展医养结合项目建设。周口市创新医养结合服务模式,充分发挥家庭医生签约服务团队作用,建立医养健康档案,并与居民电子健康档案互通共享。同时,制定医养签约服务规范,进一步规范医疗卫生机构与养老机构的合作,对符合规定的转诊住院患者连续计算医保起付线,推动医养结合融合发展。

为更好促进医防融合,周口市整合疾控、妇幼、卫生监督、精神卫生等公共卫生服务职能,分别成立市、县公共卫生服务中心,抽调专职人员集中办公,具体负责对辖区内医疗卫生机构开展的疾控工作进行督导、检查和考核。周口市创新“1621”服务模式,即构建1个党委领导、政府主导的组织管理体系;发挥智慧家庭医生签约服务团队、市县乡多学科专家团队、重点发展专科团队、远程医疗服务团队、城市医疗集团互联网医院和专科联盟团队6个健康服务团队作用;建立运行效果评价和监管评价2个体系;搭建1个市域一体化医共体信息平台。①6

(原载于“中国卫生杂志”公众号,作者系河南省周口市卫生健康委党组书记、主任)



专家派驻推动介入治疗水平持续提升

“介入治疗是一种微创手术治疗方式,它能够直接、准确地治疗病变部位,在提高治疗效果的同时降低对身体其他部位的副作用。”市中医院相关负责人表示,中原学者韩新巍教授工作站成立以来,协助医院在医疗技术提升、科研能力创新、科技成果转化等方面取得了新进展。

据了解,中原学者韩新巍教授周口市中医院工作站于今年3月28日揭牌成立。②2 (郑伟元)

开展社区义诊 关爱群众健康



图为义诊活动现场。

刘伟 摄

本报讯 为方便基层群众就医,不断增强群众的防病治病意识,9月16日,周口骨科医院组织义诊团队走进临港开发区建业大城小院小区,开展大型义诊和健康知识宣传活动。

当日8时,记者在活动现场看到,医院创伤科、内科、关节科、营养科、疾控科等科室的医护人员正忙着为小区居民测量血压、血糖,提供疾病咨询和诊断服务。创伤科、内科的医护人员详细询问就诊群众的病情、病史,对他们进行初步检查,开具处方,并提供用药指导。关节科的医生使用刮痧、针灸等中医传统治疗技术现场为群众进行治疗,减轻

患者的痛苦。营养科、疾控科的医护人员一边发放健康宣传册,一边为群众讲解健康知识。“我偶尔会有头晕的症状,一直没抽出时间去医院看,今天一检查,原来跟血压有关。这个活动让我不出小区就找到了病因,真是太好了。”小区居民王大爷说。

活动相关负责人表示,医院将持续通过义诊、健康大讲堂、医疗科普等形式,向群众传播卫生健康知识,普及正确就医理念,切实将关爱群众健康的举措落到实处,增强群众就医的获得感、幸福感。②2 (刘伟)



视觉新闻

9月20日是第35个全国爱牙日,今年的全国爱牙日主题为“口腔健康 全身健康”。为普及科学的爱牙护牙知识,提高公众对口腔健康的重视程度,连日来,周口口腔医院义诊团队走进机关、走进社区、走进学校,开展“健康周口行,大医献爱心”义诊活动,为市民检查口腔,提供健康咨询及治疗建议,并发放口腔健康科普手册、“三减三健”健康手册、牙线、漱口水等,增强公众的口腔健康理念和口腔保健意识。

图为周口口腔医院义诊团队于9月18日在市行政服务中心进行义诊。 郑伟元 摄



长期睡眠不足有哪些危害

日前,市第六人民医院睡眠医学科接诊了30岁的市民王女士。她自述因长期睡眠不足、睡眠质量差,出现了严重的头痛、乏力等症状,影响她正常生活。医院睡眠医学科医生许侠为王女士进行了治疗,改善了她的睡眠质量。

据了解,4年来,王女士白天要工作,下班后又要照顾两个孩子,工作压力和生活压力都很大。因此,她在睡觉时精神也时刻处于紧绷状态,不仅入眠困难,睡眠质量也很

差。久而久之,王女士就出现了头痛、乏力、焦虑、情绪低落等症状。

许侠根据王女士的病情及其检查结果,将她以“睡眠障碍”收治入院,并为其制订了睡眠监测、心理治疗、药物治疗等治疗方案。经过一段时间的治疗,王女士的病情有所好转,睡眠质量得到改善,其他生理、心理症状也渐渐消失,顺利回归正常生活。

许侠介绍,近年来,睡眠质量差的人群越来越多,短期睡眠不足不会对身体造成大的影响,但若长期睡眠

不足,就会对身体造成一些损害:

1.免疫力下降,血压升高。长期睡眠不足,身体得不到充分的休息,会导致机体免疫力下降,身体多种神经反射和调节机制出现紊乱,使人容易患上上呼吸道感染等疾病,并可能导致血压升高。

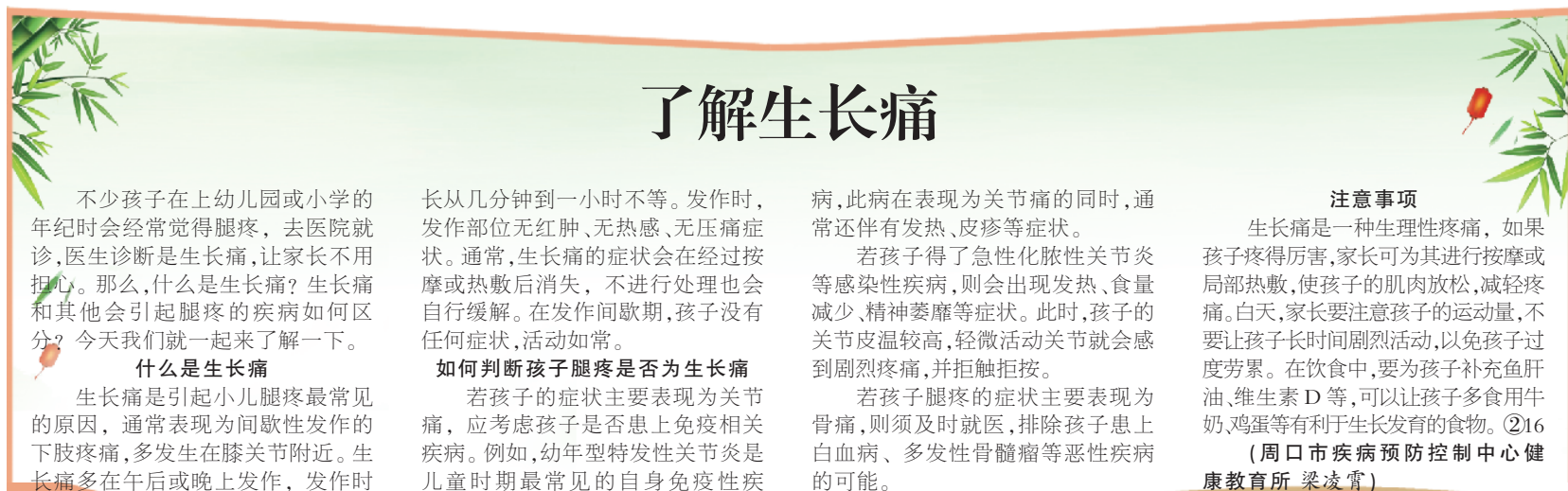
2.精神状态不佳,情绪不稳。长期睡眠不足,身体过度劳累,可能会导致脑部缺氧、缺血,从而使人出现头晕、头痛、精神状态不佳、记忆力下降等症状,进而诱发暴躁、易怒、焦虑、

抑郁等不良情绪。

3.加速衰老。当睡眠不足时,身体会释放出更多的应激激素——皮质醇。过量的皮质醇会分解皮肤中的胶原蛋白,加速皮肤衰老。

4.其他。长期睡眠不足还会诱发心脑血管疾病。

许侠提醒,当出现长期睡眠不足、睡眠质量差等情况时,一定要予以重视,及时到正规医院查明原因,对症治疗,使自己的身心恢复健康。②2 (史书杰)



了解生长痛

不少孩子在幼儿园或小学的低年级时经常会觉得腿疼,去医院就诊,医生诊断是生长痛,让家长不用担心。那么,什么是生长痛?生长痛和其他会引起腿疼的疾病如何区分?今天我们就一起来了解一下。

什么是生长痛

生长痛是引起小儿腿疼最常见的病因,通常表现为间歇性发作的下肢疼痛,多发生在膝关节附近。生长痛多在午后或晚上发作,发作时

长从几分钟到一小时不等。发作时,发作部位无红肿、无热感、无压痛症状。通常,生长痛的症状会在经过按摩或热敷后消失,不进行处理也会自行缓解。在发作间歇期,孩子没有任何症状,活动如常。

如何判断孩子腿疼是否为生长痛 若孩子的症状主要表现为关节痛,应考虑孩子是否患上免疫相关疾病。例如,幼年型特发性关节炎是儿童时期最常见的自身免疫性疾

病,此病在表现为关节痛的同时,通常还伴有发热、皮疹等症状。

若孩子得了急性化脓性关节炎等感染性疾病,则会出现发热、食欲减少、精神萎靡等症状。此时,孩子的关节皮温较高,轻微活动关节就会感到剧烈疼痛,并拒触拒按。

若孩子腿疼的症状主要表现为骨痛,则须及时就医,排除孩子患上白血病、多发性骨髓瘤等恶性疾病的可能。

注意事项

生长痛是一种生理性疼痛,如果孩子疼得厉害,家长可为其进行按摩或局部热敷,使孩子的肌肉放松,减轻疼痛。白天,家长要注意孩子的运动量,不要让孩子长时间剧烈活动,以免孩子过度劳累。在饮食中,要为孩子补充鱼肝油、维生素D等,可以让孩子多食用牛奶、鸡蛋等有利于生长发育的食物。②16 (周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)

第三届“名中医”风采

潜心救“痔”——张西平

张西平现任郸城县人民医院中医外科主任中医师。他从事临床工作38年来,切实弘扬救死扶伤的人道主义精神,坚持治病救人的理念,为保障广大人民群众的身心健康作出了自己的贡献。

在临床工作中,张西平始终坚持中医辨证论治的原则,结合现代医学知识治疗患者,每年接诊门诊患者6000余人次,完成手术千例。

张西平擅长治疗肠道及肛门疾病,是河南省中西医结合肛肠专业委员会委员。他结合外科吻合器的原理,改良混合痔手术,在降低患者痛苦的同时取得了与原来吻合器手术相同的疗效。他使单台手术费用减少了2000余元,

减轻了患者的经济负担。近5年来,张西平带领所在科室相关人员开展创新术式10余种,高质量完成各项诊疗工作任务,全力救治每一位患者,受到广大患者的好评。

张西平认真总结临床经验,积极撰写论文,发表《加味归脾汤治疗结肠慢传输便秘的临床观察》《自拟中药配方颗粒联合替硝唑保留灌肠治疗慢性肛窦炎56例》等学术论文20余篇,以学术研究推动科室专业技术水平不断提升。“学无止境,只有时刻怀着谦卑之心去学习,永远怀着感恩之心去工作,才能将中医药发扬光大,将中医药这一中华民族的瑰宝传承好。”张西平说。②2 (郑伟元 整理)

协办单位

河南百年康鑫药业有限公司



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com