

周口市眼科医院(周口市第七人民医院)

荣获我市2023年度“十佳优质服务单位”称号

本报讯 3月15日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)被市委宣传部、市市场监督管理局、市消费者协会联合授予2023年度“十佳优质服务单位”荣誉称号。

近年来,在市委、市政府和上级主管部门的正确领导下,周口市眼科医院始终恪守“以人为本”的精神,将大部分精力投入到了服务好每位患者的重要使命中,并承办“白内障健康快车”、青少年近视筛查、

糖尿病眼病筛查、“红十字扶贫济困”等大型公益服务活动,获河南省老年友善医疗机构、省卫生先进单位、省敬老文明号、省红十字会送医计划工作先进单位、省级护理工作先进单位等荣誉称号,连续七年被市委和市卫健委授予先进基层党组织荣誉称号。

周口市眼科医院每年坚持开展公益服务活动,组织志愿服务队到学校、机关、企事业单位、社区进行

义诊及专家讲座,每年受益群众30万余人;联合有影响力的本地媒体开展科普栏目,以多方讨论、多元论证的互动讨论方式,辨析健康知识误区,权威发布健康信息,向大众普及眼部健康常识;与多家市民驿站签约,开设爱心诊室,提供全方位的优质医疗服务,让附近居民在家门口就能享受到眼科医院优质的诊疗服务,用实际行动诠释责任担当和为民情怀。

新起点,新征程,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)将时刻保持慎终如始,弯下腰、扑下身,真心实意为群众做好事、办实事、解难事,以获评周口市2023年度“十佳优质服务单位”为契机,持续提升“十佳”内在品质,延续“十佳”创建精神,发挥“十佳”示范作用,不断自我革新,努力打造地方医疗服务品牌,为周口市医疗事业高质量发展贡献力量。(通讯员 刘飞飞)



眼健康知识科普

中医特色疗法 防控儿童青少年近视

我国儿童青少年近视率52.7%,呈现低龄、高发、进展快等特点,严重影响儿童青少年身心健康。因此,早发现、早排查、早预警、早干预成为近视防控重中之重。临床实践证明,中医药对儿童青少年近视防控有明显的优势,能够预防近视的发生、控制近视的发展、提高视力、缓解眼部症状(如眼疲劳、眼干涩等),还能预防和治疗病理性近视引起的并发症,不仅方法简便,疗效也较为稳定。

依据《儿童青少年近视防控中医适宜技术临床实践指南》推荐,周口市眼科医院中医科特开展耳穴压丸、梅花针、艾灸、眼部刮痧、拔罐等技术,为患者建立个人眼健康档案,实施全程眼健康管理。针对不同年龄、因人而异,制订治疗方案。

穴位按摩:常用睛明、攒竹、鱼腰、丝竹空、太阳、四白、风池、合谷、足三里等穴位,通过手法刺激,松解局部肌肉,缓解痉挛,促进眼周血液循环。眼保健操:眼周有很多重要的穴位,反复多次,可疏通膀胱经,缓解眼部疲劳。耳穴压丸:通过刺激耳穴,以疏通经络、调和气血、调理脏腑。

定期眼健康筛查是发现和预防近视的重要手段,良好的用眼习惯和视觉环境仍是预防近视的最有力屏障,综合运用规范的眼保健操、穴位按摩等疗法,能有效控制儿童青少年近视的发生与发展。(石秀丽)



视觉新闻

3月8日下午,周口市眼科医院在门诊4楼会议室开展“三八”国际妇女节庆祝活动。

副院长王慧代表医院领导班子致辞,并向辛勤付出的女性职工致以崇高的敬意和节日的祝福。

活动结束后,大家纷纷表示,她们将以更饱满的热情、更佳的工作状态为医院的发展贡献力量。图为茶话会现场。

通讯员 张容盈 摄



眼病应早筛查早诊治

眼睛是我们重要的器官,但许多人只有眼睛看不清的时候,才想到去医院进行检查。近几年,在健康体检中,眼科检查越来越受到重视。特别是一些眼病,症状隐蔽,通过定期检查,可以及早发现,进行干预。

1. 中老年人 随着年龄增长,中老年人的各个器官不可避免地出现一些老化现象,一些与年龄相关性强的眼病也会找上门。白内障对于很多中老年人来说再熟悉不过了,白内障常见于50岁以上人群,且发病率随着年龄的增长而增高。一些中老年人由于不了解相关知识,当出现白内障时,常常误认为是人老眼花,不以为意,或是自己使用偏方、眼药水进行治疗,导致生活出现各种不便。

白内障晚期,可能伴随其他眼部疾病,如青光眼。定期检查,有助于及早发现白内障,如果病情影响到生活质量,可以考虑进行手术治疗。

2. 糖尿病患者 近年来,我国糖尿病发病群体年轻化趋势明显。糖尿病是一种慢性疾病,它的并发症会对心、脑、血管、眼睛等器官带来慢性损害。一些并发症的早期症状并不明显,许多人掉以轻心,导致延误病情。例如常见的糖尿病视网膜病变,它的发病几率会随着糖尿病的病程增长而增长,特别是血糖控制不好的朋友,眼底病变的情况往往不容乐观,等到看不清时,已对眼部造成了不可逆的损伤。

在发病早期,糖尿病引起的眼底病变症状可能并不明显,如果不及早发现,拖延至中晚期,不但损失的视力难以挽回,治疗难度也更大。所以,糖尿病患者应该定期接受眼部特别是眼底的检查,配合医生进行治疗。

3. 儿童青少年 儿童青少年处于身体发育高峰期,其视力发育同样迎来了关键期,一些眼病如果没有及时发现、治疗,可能会对孩子造成终生的影响。对于儿童青少年群体来说,近视、远视、散光等屈光问题是较为常见的。日常生活中,电视、手机、平板电脑等电子数码设备的轮番上阵,导致孩子们的视力下降。在近视刚刚出现出头或刚刚发生时,如果得不到及时规范的矫正,可能导致近视度数的过快增长。

除此之外,斜视、弱视等眼病也是儿童青少年成长过程中的常见眼病。这类眼病一方面会影响孩子的视力发育,不及时治疗还有可能导致对孩子的视功能产生终身损伤,影响未来的生活、就业。(李娟)

共管慢病青光眼 留得光明恒久远

本报讯 3月12日下午,周口市眼科医院在门诊4楼会议室开展青光眼知识科普活动。该院护理部主任展素梅作为主讲嘉宾,为几十位眼病患者及家属科普了青光眼防护知识。

“青光眼是全球第二位的致盲眼病,仅次于白内障,目前全球有近8000万名青光眼患者,青光眼已经成为世界范围内第一大不可逆性致盲眼病。作为国家公立三级眼病专科医院,我们有责任、有义务在世界青光眼周普及青光眼常识,让更多的人了解青光眼

带来的危害。”展素梅说。护理部科普员张钊杰围绕哪些人群易得青光眼、如何预防青光眼等方面进行详细讲解,并带来“科普小妙招”——眼压自测、爱眼顺口溜、正确“点眼”等。

科普活动结束后,展素梅带领各病区护士为参加活动的患者发放爱心体检卡。展素梅表示,青光眼致盲后无法复明,已确诊的患者应该重视青光眼随访,防止视力功能损伤,做到早发现、早干预,定期到医院复查,让光明更长久。(通讯员 赵英杰)

医术精湛眼病除 患者感激送锦旗

本报讯 近日,市民周先生专程来到周口市眼科医院,将一面写有“眼中佳玉 仁心仁术”字样的锦旗送到眼底病科医生手中,感谢医生帮其解除病痛。

周先生是一位麻醉师,因前段时间左眼疼痛伴有眼红畏光、视力下降,3月13日,他来到周口市眼科医院就诊。

通过仔细检查,周先生患有左眼急性虹膜睫状体炎(前葡萄膜炎)。用药治疗第二天,周先生表示眼睛不痛了,其他不适症状也减轻了。由于治疗过程顺利高效,周先生专程赠送锦旗以表感谢。

周口市眼科医院相关负责人表示,患者赠送的锦旗,不仅是对医院医疗质量的认可,也是对医务工作者服务质量的肯定,更是鞭策他们不断前进的动力!(通讯员 王佳钰 文/图)



周先生(中)送锦旗表示感谢。

烟花炸伤眼睛 他用上3.0版“人工眼球”

本报讯 日前,周口市眼科医院成功实施折叠式人工玻璃体球囊(FCVB)手术,为严重眼外伤男子王小华(化名)植入球囊,保住了眼球。

2月6日,17岁的小华燃放烟花时,右眼被烟花击伤。王小华的家人立即带他到附近医院就诊。经过简单包扎,王小华转入周口市眼科医院住院治疗。

王小华的主治医生张春排介绍,王小华的右眼球受伤严重有破裂伤,右眼小血管断裂,右眼眼睑有撕裂伤,采用传统硅油治疗无法保全眼球,经充分沟通,张春排建议为其进行折叠式人工玻璃体球囊(FCVB)手术。

2月20日,经过全面细致的术前准备,周口市眼科医院的丁莉娟教授为王小华成功植入第三代折



手术现场。

叠式人工玻璃体球囊(FCVB),通过引流阀将球囊内注入硅油给予

支撑,成功保住王小华的眼球。术后,王小华无不适症状。

丁莉娟介绍,折叠式人工玻璃体球囊(FCVB)是模拟人自然玻璃体的国际创新产品,由球囊、引流管、引流阀和固定襻组成,球囊是通过计算机精确模拟人眼玻璃体腔的参数,并有特殊的晶体面平面设计。术中,将球囊折叠植入玻璃体腔,通过引流阀注入硅油,通过固定襻和引流管缝线双襻将球囊固定在眼内,隔绝硅油对睫状体的伤害;球囊可以完全保留后房空间,让睫状体自身缓慢恢复功能,拯救失能的睫状体,维持眼压;全方位支撑视网膜和保持眼球形态。

据悉,这项新技术的实施,为患有严重视网膜脱离、眼外伤、硅油依赖眼的患者提供了全新的治疗方法,对挽救患者眼球具有重要意义。(通讯员 徐萌萌 文/图)

科学用眼 预防近视

2024年3月是全国第八个近视防控宣传教育月,今年的活动主题是“有效减少近视发生,共同守护光明未来”。在此,周口市眼科医院提醒您,科学用眼,预防近视。

- 出现以下情况要注意: 1. 凑近:看电视时向前凑,看书写字时凑得很近。 2. 眯眼:当远处目标看不清时,习惯性采取眯眼的方式来弥补。 3. 眨眼:频繁眨眼在一定程度上可缓解近视,增加近视清晰度。 4. 斜视:歪头或斜眼看东西,减少散光,从而看得清楚一些。 5. 皱眉:皱眉会造成眼睑及眼外肌的变化,改变眼球形态和角膜,暂时改善近视。 6. 揉眼:揉眼可以造成眼压升高及角膜接触不良,加重近视。 7. 户外活动:多进行户外活动,增加自然光照。

- 8. 减少使用电子产品:线上学习时间每次不超过30分钟,中间休息10分钟,年龄越小,使用时间应越少。尽量选择屏幕大、分辨率高的设备。 9. 适当进行锻炼:电脑观看距离不小于50厘米,手机不小于40厘米。 10. 减少使用电子产品:线上学习时间每次不超过30分钟,中间休息10分钟,年龄越小,使用时间应越少。尽量选择屏幕大、分辨率高的设备。 11. 适当进行锻炼:电脑观看距离不小于50厘米,手机不小于40厘米。

理人的血压、降低眼压,从而减少近视发生和发展的机会。多去郊外游玩、锻炼身体,充足的阳光照射可以预防近视。

线上学习后,宜伸展腰背,在室内运动或立于窗前、阳台、门前,接触自然光线。

3. 采光与坐姿 看书时,眼与书之间要保持30厘米以上的距离,不躺着看书,乘车走路时不看书;写作业时,眼睛距离作业本约一尺(约30厘米),身体距离书桌约一拳(约6厘米),握笔手指距离笔尖约一寸(约3厘米)。

4. 保证充足睡眠 每日睡眠时间,小学生不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时。避免晚睡晚起和作息时间不规律。

5. 多吃对眼睛有益的食物 补充营养,多吃水果、蔬菜、豆类,合理获得天然糖分、微量元素和维生素。

6. 注意用眼卫生 注意卫生,不用手揉眼睛,如果眼睛不舒服,先把手洗干净,然后闭上眼睛,轻轻按一按,有异物时,可以用清水洗一洗。(李娟)

主办:周口日报社 周口市眼科医院 (周口市第七人民医院)

策划:严振 执行统筹:臧秋花 徐萌萌 就诊电话:0394-8399747



周口市眼科医院 官方微信公众号



周口市眼科医院 抖音号



周口市眼科医院 健康科普公众号