

单项检验价格预期不超过50元

多个常用肿瘤标志物检验将降价

近日,国家医保局统一部署规范常用肿瘤标志物检验项目价格,围绕糖类抗原测定、癌胚抗原测定、甲胎蛋白测定等10个量大价高、区域价格差异大的肿瘤标志物检验项目,开展了第二批医疗服务价格规范治理,多个常用肿瘤标志物检验将迎来降价。

肿瘤标志物检验与癌症早期筛查、联合诊断、治疗与监测均密切相关。

但肿瘤标志物单项检测作用有限,往往需要多项联检以提高检出率,从而给患者带来不小的经济负担,对癌症的早筛早诊、复发监测造成不利影响。

此次治理中,国家医保局结合不同地区价格比较和集采情况,提出了全国统一的预期目标价,普遍不高于50元每项,指导各省下调价格项目至预期目标价附近。具体价

格水平可结合实际,上下浮动不超过10%。

以男性常见的肿瘤标志物五项检测(涵盖甲胎蛋白、癌胚抗原、糖类抗原CA125、糖类抗原CA19-9、总前列腺特异抗原PSA)为例,此次规范治理后,五项检测费用将由原本的500元调至220元,糖类抗原单项费用由127元调至50元。检测费用的大幅降低,使更多老百姓能将其纳入

常规体检“清单”。

国家医保局明确,个别项目暂不具备大幅调价条件的,现阶段可适当从宽把握预期目标价,但需深入分析无法落实其他省份或医疗机构可执行预期目标价的原因,并结合其他省份执行情况,引导医疗机构主动参与试剂集采,降低采购成本后调整到位。

(据12月10日《大河健康报》)

政策宣传进社区 服务群众“零距离”

本报讯(记者 郑伟元)为普及生育政策,宣传健康知识,推动生育友好型社会建设,12月6日,由河南省卫生健康委主办的省2024年优化生育政策宣传系列活动(第四期)在商水县新城街道融辉城社区举行。

此次活动以“生育友好 社区和谐”为主题,旨在构建覆盖全人群全生命周期的服务体系,营造社

会各界共同参与的良好氛围。活动现场,来自融辉城社区及周口市计划生育协会的相关人员表演文艺节目,调动了社区群众参加活动的热情。

演出结束后,工作人员开展婚育健康知识有奖问答,积极引导群众树立文明、健康、理性、平等的婚恋观、生育观、家庭观。社区群众纷纷举手答题,现场十分热闹。工

人员还为大家发放了“生育友好”宣传品,进一步提升生育政策的知晓度。

随后,周口市中心医院、周口市中医院、周口市妇幼保健院、商水县妇幼保健院专家团队现场进行义诊,义诊项目涵盖儿科、妇科、心内科、保健科等多个学科。专家们耐心问诊,给出个性化诊疗建议。工作人员免费发放叶酸,普及

出生缺陷预防和孕期营养补充等相关知识。

周口市卫生健康委人口家庭科科长姚瑞表示,将在省卫生健康委的领导下,持续开展生育配套支持政策和优生优育知识宣传活动,进一步提升群众对相关生育政策的知晓率与育龄家庭的健康意识,全面促进人口长期均衡发展,推动建设生育友好型社会。



市疾控中心

提升监测能力 筑牢健康防线

本报讯(记者 史书杰)为进一步提升我市免疫规划工作人员的责任意识,提升疾病监测和处置能力,近日,周口市疾控中心召开2024年免疫规划针对疾病监测和处置技术培训会。

会议要求,参训学员要加强业务学习,利用培训内容指导工作。要坚持系统思维,着眼全局谋划工作。要做好免疫规划针对疾病监测和处置的流程管理,规范监测处置程序,提升工作效率。要强化结果导向,筑牢监测处置屏障,保障人民群众健康。

会议通报了全市免疫规划工作进展情况,讲解了脊灰疫情相关事件和流感暴发疫情应急处置方案,并对

近期工作进行了安排。会上,多名专家分别就急性弛缓性麻痹的鉴别诊断、急性弛缓性麻痹的监测和处置、甲型肝炎的监测和处置、百日咳的监测和处置,以及麻疹、风疹、流脑的监测和处置对参训学员进行培训。学员们认真听讲,仔细记录,形成了良好的学习氛围。

周口市疾控中心免疫规划科科长李彦勋表示,此次培训进一步明确了免疫规划针对疾病监测和处置的工作任务,增强了监测和处置人员的责任意识,提升了大家的技能水平,为扎实推进免疫规划针对疾病监测与处置工作奠定了坚实基础。

市中心医院

不开胸也能换心“门”

本报讯(记者 普淑娟)近日,市中心医院心内科二病区主任王海珠团队顺利完成经导管主动脉瓣置换术(TAVR),避免了患者遭受传统开胸和体外循环带来的痛苦,给主动脉瓣重度狭窄患者带来了新的福音,标志着该院心血管内科结构性心脏病介入治疗技术已逐步成熟。

74岁的张大爷因发作性胸闷、气短、心悸到市中心医院心内科二病区就诊。心内科二病区主任王海珠接诊后,判断张大爷患有主动脉瓣重度狭窄。张大爷已是高龄,患有高血压、肺气肿、肺大泡,传统治疗手术难度较大。王海珠组织多学科会诊,对患者治疗方案进行反复论证,认为经导管主动脉瓣置换术(TAVR)是最

佳方案。在外院专家指导下,经过一个多小时的努力,心内科二病区医疗团队为张大爷成功实施了经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。张大爷术后症状显著缓解,已康复出院。

市中心医院心内科二病区主任王海珠介绍,由于传统的开胸手术创伤大、恢复时间长,特别是年龄大、身体状况差的老年患者手术风险非常大,死亡率极高,术后恢复困难。经导管主动脉瓣置换术(TAVR)是一种通过导管将新的人工主动脉瓣膜送至患者体内,以取代病变的主动脉瓣膜的手术。该手术避免了开胸手术创伤,具有手术时间短、创伤小、恢复快、并发症可控等特点。

市妇幼保健院

完善保障体系 守护母婴安全

本报讯(记者 刘伟)为进一步完善我省母婴安全保障体系,确保产妇及新生儿健康安全,12月8日,河南省区域母婴安全保障管理中心专家组到周口市妇幼保健院(周口市儿童医院),对区域母婴安全保障管理中心的建设情况进行现场复核。

评估过程中,专家组通过实地查看、资料核查、现场提问、理论技能考核、人员访谈等方式,对妇幼保健院区域母婴安全保障管理中心建设的基础条件、危重孕产妇和新生儿救治网络的建设和管理、辖区保健工作情况、妊娠风险评估与管理、专科建设等方面进行了认真、细致的

核查,并给予了现场指导。专家组对市妇幼保健院在母婴安全保障管理系列工作中的亮点给予了肯定,就现场核查中发现的问题和不足,提出了整改建议和意见。

市妇幼保健院副院长王彬表示:“母婴安全关系到每一个家庭的幸福与希望,是我们医疗卫生事业中至关重要的一环。此次现场复核,是对我院区域母婴安全保障管理中心建设的一次全面检验。对于专家组提出的建议和意见,我们将积极采纳,改进工作,进一步提升我院母婴安全保障服务能力和水平。”

项城市第一人民医院

接受督导检查 做好民生实事

本报讯(记者 李鹤)为扎实推进民生实事工作深入开展,规范服务流程,提高服务能力,12月4日,周口市“免费筛查”民生实事督导组到项城市第一人民医院,对项城市“免费筛查”民生实事工作进行现场技术指导和质控督导。

专家组深入项城市第一人民医院相关科室,通过现场查看、人员访谈、资料查阅等方式,对筛查工作进展、筛查服务质量、各级质控情况、服务人员资质、信息管理、转诊和随访管理等进行现场技术指导和质控管理,规范操作流程。随后,专家们实地

查看了新生儿“两病”筛查工作开展情况。

专家组成员对项城市第一人民医院的组织管理措施、工作质量和亮点给予了充分肯定,也对工作中存在的不足提出了指导建议和具体改进措施,要求该院强化薄弱环节,确保工作质量。项城市第一人民医院副院长陈树理表示:“我院将以此次督导为契机,加大‘免费筛查’民生实事宣传力度,切实加强服务和技术管理,确保民生实事项目落地生根、发挥作用,让更多的妇女儿童受益。”



近日,周口市第六人民医院心理健康专家到西华县大李庄乡贾庄小学开展“我为群众办实事 健康科普进校园”心理健康科普活动,为学生们的心理健康保驾护航。图为活动现场。记者 李鹤 摄

开展免费体检 护航儿童成长

本报讯(记者 刘伟)为落实“身边的托育服务”工作要求,12月10日,周口市人民医院妇联积极组织医务人员走进川汇区人和街街道新社区童乐幼儿园,为幼儿园的孩子

们开展免费体检。此次体检项目包括身高、体重、视力、口腔等检查,旨在全面了解孩子们的身体状况,及时发现潜在健康问题。体检现场,孩子们在老师的指导下有

序排队,拿着自己的体检表逐项进行检查。老师和医务人员一起鼓励孩子们,积极营造轻松的检查氛围。

“待检查结果出来后,我们将对每位孩子的身体状况进行综合健康

评价,并反馈给幼儿园。对于检查结果异常的孩子,我们会及时将结果反馈给家长,指导其到专业机构就诊。”周口市人民医院妇联相关负责人说。

关注孩子情绪 破除心灵藩篱

本报讯(记者 郑伟元)近日,患儿童青少年情绪障碍的小译(化名),经过市第六人民医院儿少心理科医生的治疗,恢复了正常的心理状态。

据介绍,小译最近的考试成绩不理想,压力很大。然而,他的父母却不理解他的情绪,导致小译出现自

伤行为。父母带小译到市第六人民医院儿少心理科就诊,医生诊断小译患了儿童青少年情绪障碍。经过一段时间的治疗,小译恢复了正常的心理状态。

市第六人民医院儿少心理科医生介绍,目前,治疗儿童青少年情绪障碍的方式有心理治疗、药物治疗

和物理治疗。心理治疗是指通过认知行为治疗、人际心理治疗、家庭治疗、沙盘治疗等改变患者认知、思考习惯及行为习惯,最终改善情绪。药物治疗则通常使用盐酸舍曲林、草酸艾司西酞普兰等。常见的物理治疗方式是重复经颅磁刺激治疗。该方法通过快速变化的磁场引发神经

元放电,从而调控神经功能,达到治疗目的。

医生说,若孩子有情绪障碍,家长要保持冷静,一起寻求专业的心理健康服务。此外,家长要营造积极健康的家庭氛围,改善沟通和教育方式,帮助孩子建立自信,减轻其心理压力。

健康周口

孩子厌学该怎么办

近年来,儿童青少年的心理问题越来越受到我们的重视。厌学是这些问题之一。孩子为什么厌学?我们应该怎么做呢?

繁重的学业压力和校园中的不良人际关系是孩子厌学的校园因素。家庭经济条件差、单亲家庭、家庭成员之间关系紧张、家庭成员患有躯体或精神疾病、家长对孩子的教育方式不正确等则是孩子厌学的家庭原因。这些原因会使孩子缺乏安全感,抗压能力变差,引发厌

学行为。

孩子厌学背后的消极心理
思维反刍。个体对负面事件反复、自动化思考。

非黑即白思维。把人或事物简单地分为“好与坏”“对与错”,缺乏中间地带。

认为自己会“读心”。即便证据不足,当事人还是认为自己知道他人的想法。

以偏概全。用片面、局限的观点来看待问题。

过度揽责。将不好的后果归因

于自己,不能客观地看待问题成因。

过度夸大或过度贬低。过度地放大或缩小自己、他人或事物的重要性等。

家长该怎么办

及时发现与干预。应试着平等、尊重、温和、耐心地与孩子沟通,了解厌学原因,但避免过度刺激孩子的隐私。

对孩子有同理心。要提升自己的“心理容量”,对孩子的厌学行为多一些包容。当孩子愿意和家

长沟通时,要耐心倾听孩子的心声,在心理上支持孩子。

进行自我调节。家长要先调整好自己的心理状态,才能够为孩子创造包容的心理空间。

寻求专业人员的帮助。孩子轻度厌学可以通过引导教育来调整。但若孩子出现中重度厌学、拒学,说明孩子已经无力通过自身来调整心理状态,要及时带孩子就医。

(周口市疾控中心健康教育所 徐永光)

健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱: zkrbwsb@126.com