

# 牙齿缺失不要怕 活动义齿来帮忙

牙齿缺失会给患者的生活带来诸多不便,不仅影响咀嚼功能、消化功能、发声功能及口腔美观,还会引起邻牙倾斜、对颌牙伸长、颞下颌关节病变等问题。当出现牙齿缺失时,患者应及时就医,对缺失部位进行修复。

目前,临床上牙齿缺失的修复方法主要有3种:活动义齿、固定义齿和种植义齿,3种修复方法各有优缺点。本期,周口德正医院医生单国建带大家了解活动义齿修复术。

## 什么是活动义齿

活动义齿,又称可摘义齿或活动假牙,是患者可自行摘戴的一种修复体。根据患者的牙齿缺少情况,活动义齿又包括可摘局部义齿和全口义齿两种类型。

## 活动义齿适宜人群

1. 缺失单颗牙、多颗牙的各类牙列缺损者,游离端缺失牙患者、全口牙缺失患者也可选择活动义齿进行修复。

2. 缺失牙齿的同时,伴有牙槽骨、颌骨或软组织缺损者。

3. 处于拔牙愈合阶段的患者。

4. 基牙或余留牙松动不超过Ⅱ度,且牙槽骨吸收不超过1/2的患者,可在修复牙齿缺失的同时,利用活动义齿式夹板固定其他松动牙齿。

5. 不接受或不耐受制作固定义齿所必需的牙体组织磨切的患者。

6. 要求拔牙后即刻戴牙或者因其他特殊需求需要制作即刻义齿的患者。

7. 年老体弱、健康条件不允许接受固定义齿修复的患者。

注意,缺失间隙过小者、口内黏膜溃疡经久不愈者,活动义齿基托的异物感无法克服者、有精神病史者、生活不能自理者、对丙烯酸酯过敏者,不建议做活动义齿修复牙齿缺失。



**作者简介:** 周口德正医院医生,从事牙齿缺失治疗工作近30年,临床经验丰富,擅长全口美学修复、精密活动修复、阻生牙齿拔除、微创无痛拔牙、牙周病的诊断与治疗等。

本版组稿 李鹤

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话: 17639760256



医生为患者诊治。

## 活动义齿的优点

1. 适用范围广,大部分类型的牙齿缺失都可以通过活动义齿进行修复。从缺失一颗牙到全牙列缺失,都可以选择活动义齿修复。

2. 摘戴方便,便于清洁和修理。

3. 磨除牙体组织少,创伤小。

4. 活动义齿价格比较便宜,患者经济压力较小。

## 活动义齿的修复过程

牙齿缺失后,牙槽骨会发生吸收改建,这个过程一般需3个月左右。吸收改建完成后,患者就可以进行义齿修复。此外,如果是为缺失部位制作过渡性义齿,则可以提前进行修复。活动义齿的修复过程一般包括以下几个步骤:

1. 评估患者牙列缺损情况。做活动义齿前,需要对患者口腔情况进行检查,治疗余留牙齿的疾病,必要时对牙槽骨和软组织进行修整。

2. 设计活动义齿并取模。根据患者缺牙情况做具

体设计,进行牙体预备和制取印模。

3. 制作活动义齿。在模型上制作蜡型,以进行排牙及试戴,通过临时蜡型,评判活动义齿制作是否合适。如果没有问题,就进行充胶、打磨,完成活动义齿的制作。

4. 活动义齿的初戴与修改。活动义齿戴入前,检查并磨除活动义齿组织面上多余的小瘤状突起;戴入后,检查基托与软组织是否密合、基托的伸展范围及人工牙的外观是否合适等,再根据具体情况进行磨改和调整。

## 如何正确使用和保养活动义齿

正确使用和保养活动义齿的方法如下:

1. 活动义齿初戴入口腔后,患者可能会出现唾液增多、发音不清晰、固位不好、食物嵌塞、恶心等现象,这些都是正常的。经过一段时间的适应或对活动义齿进行调整,上述现象一般会逐渐消失。

2. 初戴活动义齿后,患者若出现疼痛现象,应及时到医院复诊。到医院之前,最好佩戴并使用活动义齿至少2小时以上,以便医生检查分析疼痛的原因。

3. 初戴活动义齿开始进餐时,应选择软食,少量、慢慢咀嚼,并逐渐食用普食,不宜食用过硬食物。

4. 患者一般应每天佩戴并使用活动义齿,如果数日或更长时间不用,可能出现活动义齿不能戴入的情

况。

5. 患者每天在进食后及晚上睡觉前,应取出活动义齿,将其用水冲洗干净并浸泡于冷水中,以保持活动义齿清洁。清洁活动义齿应选用软毛牙刷、棉巾和肥皂,不可使用牙膏。也可使用专用的假牙清洁片、75%医用酒精进行清洁和浸泡,但注意佩戴前应用流水冲洗,去掉残留液。

6. 活动义齿一般5年左右要更换一次或修改调整1次。患者使用活动义齿后,每年应到医院复查一次,如果活动义齿与口腔组织不合,或活动义齿磨耗严重,需更换或调整。③5

(周口德正医院 单国建)