

守护生命 “救”在身边

示范区新增 27 台“救命神器”(AED) 配置在 24 处公共场所

□记者 姬慧洋 苑美丽 文/图

为了提高公共场所现场施救的应急效率和救护能力,推进健康事业与经济社会协调发展,市城乡一体化示范区卫生和计划生育服务中心(以下简称示范区卫计中心)在辖区公园、学校、酒店、商业综合体等 24 处公共场所安装自动体外除颤器(AED)27 台,目前已全部投入使用。AED 如何使用?主要用于救助什么样的患者?操作是否简单?示范区安装的这些“救命神器”又分布在哪里?使用该设备应注意哪些事项?3月26日,记者走访相关场所,实地了解“救命神器”使用方法。

27 台 AED 分布在辖区 24 处公共场所

AED 是自动体外除颤器的简称,是一款可供非专业人员使用的抢救心源性猝死患者的便携医疗设备。当有人发生心脏骤停时,在最佳抢救时间“黄金四分钟”内利用 AED 对患者进行除颤和心肺复苏,是挽救生命最有效的办法。AED 被誉为“救命神器”。

此次示范区投入使用的 27 台“救命神器”分布在辖区内公园、商业综合体、学校等 24 处公共场所,分别在建业绿色基地、许湾卫生院、郸城一高周口校区、示范区综合服务中心、招商大厦、周口职业技术学院、周口交通技术学院、周口市文理学院、周口市天明锦江国际酒店、河南科技职业大学、周口市博物馆、道琚酒店、周口市综合服务大厅、周口公园等地。

AED 简单易学 语音提示很详细

当日上午,记者跟随示范区卫计中心工作人员来到文昌万达购物广场,看到便民志愿服务站的工作台上放着一个红白相间的工具箱,箱体外部有“AED 自动体外除颤器”和“急救为人人 人人学急救”字样。

周口东新医院急诊科医护人员胡叶正向商场工作人员和商户讲解 AED 的操作方法。胡叶打开设备,按照提示进行操作。“AED 最大的特点就是操作简单且抢救效果好,即便是施救者不懂专业急救知识,同样可以操作和使用。”胡叶边操作边讲解,不少市民驻足观看学习。

“之前就曾经听说过 AED,没想到文昌万达购物广场竟然也配备了。原以为操作起来很复杂,学习以后发现全程都有语音提示,几乎是‘傻瓜式’操作,不懂专业的急救知识也能使用,特别方便。”前来购物的市民李女士说。



医护人员介绍 AED 的操作流程。



医护人员向商户讲解 AED 的操作方法。

中心城区预计共投放 100 台

据了解,根据上级要求,在市卫健委支持帮助下,示范区在辖区范围内安装配置 AED,用于服务群众。示范区本次配置的 27 台 AED 已是第二批次,首批安装 12 台,配置在市体育中心、周口植物园、高铁周口东站以及周口师范学院。截至目前,示范区辖区内共配置 39 台 AED,预计周口中心城区

将配置 100 台。

机器安装上了,还得让市民会用。“下一步我们将继续开展宣传推广和业务培训,让更多的市民知道哪里配置 AED,有需要的时候该如何使用,最大程度发挥 AED 作为‘救命神器’的作用,保障群众健康。”该中心主任李红说。

相关链接

AED 的操作方法

AED 便于携带,操作简单,不同品牌和型号的 AED 操作方法可能略有差异,非专业急救人员经过培训后可以安全使用。

第一步 开启 AED

打开包装,取出 AED,打开电源开关,按照语音提示操作。

第二步 贴放电极片

成人电极片贴放位置

根据 AED 电极片上的图示,将一片电极片贴在患者裸露胸部的右上方(胸骨右缘,锁骨之下),另一片电极片贴在患者左乳头外侧(左腋前线之后第五肋间处)。

婴儿和儿童电极片贴放位置

将两片电极片分别贴在婴儿和儿童的胸前正中及背后左肩胛处,体格较大的儿童也可参照成人的位置贴放电极片。

第三步 AED 分析心律

AED 分析心律时,需要示意周围人不要接触患者,大声呼喊“请不要接触患者”,等待 AED 分析心律,判断是否需要电击除颤。

第四步 电击除颤

如果 AED 建议除颤,需要再次确认所有人员均未接触患者,待 AED 完成充电后,按下“电击”按钮放电或 AED 自动放电除颤。如果 AED 提示不需要电击除颤,如有必要,应立即对患者实施心肺复苏。

第五步 除颤后继续进行心肺复苏

电击除颤后,应继续对患者进行心肺复苏。2 分钟后 AED 会再次自动分析心律,确定患者是否需要继续除颤。

按此步骤操作,直至患者恢复心搏和自主呼吸,或者专业急救人员到达现场。

遇到心脏骤停患者怎么救助?

如果在示范区安装 AED 的场所游玩、办事时,遇到无反应、无呼吸的心脏骤停患者,一方面要第一时间拨打急救电话,尽快让患者得到专业急救服务;另一方面,可让急救人员到 AED 存放点取设备到急救现场进行施救,为挽救生命提供最大可能。

AED 是用于抢救心脏骤停患者的医疗设备,非必要请勿随意开机、破坏、私自拿走等,否则可能需要承担相应惩罚。②22