

# 关于种植牙手术 您需要了解这些

种植牙被称为人类的“第三副牙齿”。种植牙之所以有优势，是因为患者戴用舒适，异物感小，不用摘戴。种植牙手术的实施方法是将人工制造的种植体植入患者缺牙位置的颌骨内，待种植体与患者的颌骨结合牢固后，再在种植体上方安装假牙。那么，哪几类人群能接受种植牙手术？手术流程是怎样的？本期就带大家了解一下。

## 种植牙适用人群

**适用人群：**适用于无牙颌、多牙缺失、单牙缺失、活动义齿功能不佳等人群。这些人群经临床检查，若条件符合，均可接受种植牙手术。

**禁忌人群：**患严重出血性疾病、难以控制的高血压、某些特殊的心脏病、血糖控制欠佳的糖尿病患者和严重骨质疏松症、恶性肿瘤患者等，均不能接受种植牙手术。此外，如果患者口腔卫生环境极差、局部有牙龈炎症及尚未控制的牙周病等，都不能做种植牙手术，会影响种植体与颌骨的结合，甚至导致手术失败。

一般来说，18岁以上牙齿缺失的患者均可以选择种植牙手术，但具体能否种植，需要根据患者的个体情况进行判断。不满18岁的患者，如果牙齿有外伤脱落的情况，通常先采用临时性过度义齿修复，待满18岁后再选择种植牙手术。



靳帅(右)为患者诊治。

## 种植牙手术流程

### 一、术前检查及手术准备阶段

1. 口内检查：检查患者缺牙区骨量、咬合关系是否正常、牙龈及黏膜情况等。
2. X线片检查：了解患者牙槽骨情况，特殊情况下需使用CT进行精确检查。
3. 术前手术及修复流程设计。
4. 修复模型分析，必要时需制作种植手术导板，患者此时可预约手术时间。
5. 血常规检查、凝血时间检查。
6. 全口牙洁治，此步骤用于保持良好的口腔卫生，避免术中术后感染。
7. 有全身系统性疾病的患者需进行相应检查。

### 二、一期手术(植入种植体)

一期手术常规时间约为30分钟至60分钟。具体

流程为：局部麻醉—消毒铺巾—一切开牙龈—定点备洞—植入种植体—上愈合螺钉—缝合。如需植骨，要在缝合前填好骨粉，覆盖骨膜。一期手术后7天至10天，患者需拍片了解种植体情况。

### 三、二期手术(根据手术设计选择是否需要进行)

二期手术通常在二期术后3个月至6个月(上颌6个月，下颌3个月至4个月)进行，目的是使牙龈成型。二期术前，患者要拍片了解种植体与颌骨的结合情况。具体流程为：局部麻醉—消毒铺巾—一切开牙龈—下愈合螺钉—安装愈合基台。

### 四、种植修复取模

种植修复取模通常在二期术后2周左右进行。取模后2周即可植入义齿，单颗牙种植通常需要15分钟至30分钟。

## 种植牙使用寿命有多长

一般来说，种植牙有较长的使用寿命。研究显示，种植牙在形态、功能和使用寿命上均接近真牙，种植牙手术的10年成功率在98%以上。

种植牙手术是否成功，与种植牙是否长久耐用

关系密切。此外，种植牙的使用寿命也要靠定期复查来保证，一般建议患者在接受种植牙手术后的第一个月、第三个月、第六个月、第十二个月进行复诊。

## 如何维护种植牙

### 一、定期复诊

种植牙术后的第一年为非稳定期，应定期复诊。1年之后也应每半年或1年复诊1次。此外，对于中度牙周炎或重度牙周炎、口腔卫生条件差的患者及长期吸烟的患者，种植牙修复1年后需要每3个月复诊1次，如出现异常情况应随时就诊。

复诊时的基本检查内容包括口腔卫生检查、牙周检查、X光片检查以及咬合检查。需要注意的是，患者术后应预防口腔疾病。若种植牙邻近的牙齿发生龋坏、牙髓炎、根尖周炎等口腔疾病，患者应及时诊治，以免波及种植牙，进而影响种植牙牙槽骨及牙周组织的健康。

### 二、避免吃硬物

患者术后应尽量避免啃咬或撕拉过硬的食物，

如甘蔗、蚕豆、西瓜子等，以免咬合力过于集中，导致牙冠崩瓷、种植体松动或折断。

### 三、注重日常清洁

养成良好的口腔卫生习惯。患者应使用正确的刷牙方法，坚持早晚刷牙及饭后漱口。种植牙靠近牙龈位置的清洁需格外注意，可以使用牙线、冲牙器、间隙刷等辅助工具进行清洁。

### 四、戒烟

抽烟会导致患者牙菌斑堆积、牙结石增多、牙龈保护性修复功能降低，还会促进牙槽骨吸收，从而导致种植牙手术的失败。建议患者在接受种植牙手术前后戒烟。③5

(周口德正医院 靳帅)



靳帅，周口德正医院主治医师，擅长微创种植牙手术的施行、疑难阻生智齿的微创拔除、牙体缺损的充填、固定义齿的修复、不良修复后的再修复等。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256