

# 动物抓咬伤如何正确处置

如今,许多家庭都养有犬、猫等动物,在与动物的互动过程中,被其咬伤或抓伤的情况时有发生。此外,出行时也有不少人被野生动物抓伤或咬伤。被动物抓伤或咬伤后,不仅会引起剧烈疼痛,还可能带来严重的疾病。因此,了解并掌握正确的急救措施至关重要。本文就介绍一下被动物抓咬伤后如何正确处置,帮助大家遇到类似情况时能够迅速有效应对。

## 动物抓咬伤的危害

被动物抓咬伤后,可引发多种疾病:

### 1. 狂犬病

狂犬病是一种由狂犬病毒引起的急性传染病,一旦感染狂犬病毒,病死率几乎为100%。

### 2. 破伤风

破伤风梭菌广泛存在于自然界中。当伤口较深或污染严重时,破伤风梭菌会大量繁殖并产生毒素,导致破伤风的发生。

### 3. 伤口感染

动物口腔内含有大量细菌,当人被动物咬伤后,容易导致伤口感染。一些细菌可引发败血症等全身性感染。

### 4. 其他传染病

某些动物还可能携带其他传染病病原体,如鼠疫杆菌、流行性出血热病毒等。这些动物咬伤或抓伤人后,将病毒传播给人。

## 动物抓咬伤后的急救措施

### 1. 冲洗伤口

被动物抓咬伤后,立即用大量清水或肥皂水冲洗伤口,去除伤口表面的污物和动物唾液。冲洗时尽量扩大伤口,确保冲洗彻底。

### 2. 消毒、止血

被动物抓咬伤后,要及时对伤口进行消毒处理,常用的消毒剂有碘伏、苯扎氯铵等。用棉签蘸取消毒剂,轻轻涂擦伤口及周围皮肤,注意避免将消毒液涂进伤口内部。如果伤口出血较多,应立即用干净的纱布或毛巾压迫止血。

### 3. 就医治疗

被动物抓咬伤后,无论伤口大小及伤势轻重,都应及时就医。医生会根据伤口情况,决定是否需要注射狂犬疫苗、破伤风抗毒素等药物,并进行进一步的伤口处理。

### 4. 注射疫苗

被犬、猫等可能携带狂犬病毒的动物咬伤或抓伤后,应及时注射狂犬疫苗,一般建议在受伤后24小时内注射第一针。疫苗注射需严格按照医生推荐的免疫程序进行。

### 5. 观察病情

注射疫苗后,患者应密切观察自身病情变化,如出现发热、头痛、恶心、呕吐等症状,应及时就医。

## 如何预防动物抓咬伤

### 1. 避免与陌生动物接触

尽量不要与陌生动物近距离接触,更不要挑逗它们,以免激怒动物后被咬伤或抓伤。

### 2. 加强动物管理

家里养有动物的,应加强动物的日常管理,如定期为动物接种疫苗、修剪指甲等。

### 3. 增强安全意识

在与动物进行互动时,应保持警惕和谨慎。

虽然动物抓咬伤事件时有发生,但只要我们掌握正确的急救措施和预防措施,就能有效避免伤害。在日常生活中,我们要时刻保持警惕和谨慎,增强自我保护意识,同时,也要加强对动物的日常管理。

(周口淮海医院 李宁)

本版组稿 郑伟元



关节僵硬、肿痛、行动受限……很多骨关节炎患者都会有这样的症状。近年来,骨关节炎的发病率有所上升,骨科医生提醒,骨关节炎是一种多见于中老年人人群的退行性疾病。秋冬季节,骨关节炎患者要注意保暖,避免加重关节负担,积极预防骨质疏松,合理进行锻炼,科学防治骨关节炎。  
新华社发 朱慧卿 作

## 血脂偏高 应改善饮食等生活方式

高血脂是指血液中的脂质浓度过高。脂质一般包括4种成分:总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇和甘油三酯。其中,对人体危害最大的是低密度脂蛋白胆固醇,它可以诱发动脉粥样硬化斑块形成,导致冠心病、中风等心脑血管疾病发生。

总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇的指标升高,对人体是很不利的。高密度脂蛋白是帮助人体清除胆固醇的物质,所以其指标高一些反而对人体有益。甘油三酯指标升高,可能会导致肥胖、高血压、糖尿病出现,因此,这一指标的升高,通常代表着患者可能患有代谢综合征。此外,血液中的甘油三酯过多,还容易诱发胰腺炎。

血脂异常与否,往往受饮食等生活方式的影响,饮食治疗和改善生活方式是治疗血脂异常的基本措

施。无论是否进行药物调脂治疗,都必须坚持控制饮食和改善生活方式。良好的生活方式包括:坚持健康饮食、规律运动、远离烟草和保持理想体重。

在满足每日必需营养和总能量需求的基础上,如果摄入饱和脂肪酸(如牛、羊、猪等动物的脂肪)和反式脂肪酸(油炸食品中常见)的总量超过每日营养摄入标准上限时,应用不饱和脂肪酸来替代。同时,建议将每日通过摄入碳水化合物获得的能量,提升至每日摄入总能量的50%~65%,或使用富含膳食纤维和低升糖指数的碳水化合物替代饱和脂肪酸。碳水化合物的摄入应以谷类、薯类和全谷物为主,其中通过每日摄入添加糖获得的能量,不应超过每日摄入总能量的10%(对于肥胖者和高甘油三酯血症患者,这一比例应当更低)。

(周口市第二人民医院 徐凯歌)

## 喝水服药 饮水量有讲究

服药时,不光送服的水有讲究,根据药物种类不同,喝水的量也有讲究。如果饮水量掌握不好,药效就会大打折扣。

一般药物需用150毫升~200毫升水送服,如果送服时喝水太少,药物仅靠少量胃液很难完全崩解,可能导致药物吸收不完全;如喝水太多,会稀释胃液,加速胃排空,也不利于药物的吸收。

### 服用这些药物后要大量喝水:

1. 喹诺酮类抗生素:如氧氟沙星、左氧氟沙星、环丙沙星等,大量饮水可以避免肾损伤。

2. 磺胺类药物:如磺胺嘧啶、柳氮磺吡啶,它们经肾排泄,在尿液中的浓度高,所以要大量饮水,让尿液冲走它们。

3. 氨基糖苷类抗生素:链霉素、庆大霉素、阿米卡星等药物的肾毒性较大,多喝水可加快药物的排泄。

4. 抗病毒类药物:阿昔洛韦、泛昔洛韦等药物可导致结晶性肾衰,服药期间一定要多喝水。

5. 抗痛风类药物:如别嘌醇、苯溴马隆、非布司

他等,服药后要加大饮水量,减轻药物对消化道的刺激。

### 服用这些药物后应少喝水:

1. 胃黏膜保护剂:如硫糖铝、果胶铋等,仅需少量水送服,且服药后半小时内不宜喝水,以免保护膜被水稀释。

2. 消化道黏膜保护剂:如蒙脱石散,具有较强的吸附力,可均匀覆盖在整个肠腔表面,以吸附致病微生物。服药后如果饮用过多的水,会影响药物对消化道内病菌的固定和抑制。

3. 止咳药:如各种止咳糖浆、复方甘草合剂等,它们会在呼吸道黏膜表面形成一层保护膜,从而达到止咳的效果。如果觉得口干,应在服药半小时后再喝水。

4. 急救药品:经口腔黏膜吸收的急救药品,如硝酸甘油、硝苯地平、硫酸沙丁胺醇等,喝水太多会将口腔中的药物冲进胃里,从而影响药物疗效。

(据《健康时报》)