

第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查数据公布

近日,《第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查基本数据公报》发布。第五次抽样调查结果显示,2021年,我国老年人中自报患有慢性病的占80%,城乡差异不大。老年人需求比例最高的5类社区(村)养老服务依次是:上门看病服务(29.1%)、助餐服务(22.1%)、文化娱乐服务(22.1%)、健康教育服务(17.2%)、上门做家务服务(15.8%)。

据了解,民政部、全国老龄办、国家卫生健康委、财政部、中国老龄协会、中国计生协于2021年共同组织开展了第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查。调查内容主要包括老年人基本情况、健康状况、照料护理服务状况等。调查标准时点为2021年8月1日零时。

在健康医疗状况方面,第五次抽样调查结果显示,2021年,我国老年人中自评健康状况为非常好和比较好的占42.7%,一般的占40.9%,比较差和非常差的占16.4%。我国老年人患病率最高的3种慢性病分别是高血压(41.6%)、颈椎病(23.1%)、关节炎(22.1%)。2021年,我国老年人中从不锻炼的占30.6%,偶尔锻炼的占31.1%,经常锻炼的占38.3%。分城乡看,城镇老年人中,从不锻炼的占24.4%,偶尔锻炼的占30.6%,经常锻炼的占45.0%;农村老年人中,从不锻炼的占37.9%,偶尔锻炼的占31.7%,经常锻炼的占30.5%。

此外,我国老年人对医疗卫生服务表示非常满意的占49%,比较满意的占32.6%,一般满意的占14.2%,不太满意的占3.6%,非常不满意的占0.6%。在2020年曾就医的老年人中,认为就医过程方便的占85.4%,不方便的占14.6%。

在医疗保障方面,2021年,我国老年人中享受各种医疗保障的占98.5%。其中,参加城镇职工基本医疗保险的占22.5%,参加城乡居民基本医疗保险的占75.2%,参加商业医疗保险的占2.8%。在2020年曾看过病的老年人中,主要在村卫生室、社区卫生服务中心看病的占15%,主要在乡镇卫生院看病的占26.9%,主要在县级及以上医院看病的占55.4%,主要在其他医疗机构看病的占2.7%。

在照料护理服务状况方面,第五次抽样调查结果显示,2021年,我国老年人中生活能够自理的占88.4%,自理困难的占7.1%,不能自理的占4.5%。老年人中选择在家里接受照料服务的占87.3%,选择白天在照料中心、晚上回家的占4.9%,选择养老机构的占7.7%。

在家庭及代际支持情况方面,第五次抽样调查结果显示,2021年,我国老年人中独居的占14.2%,与配偶居住的占45.5%,与子女共住的占33.5%,与其他家庭成员共住的占6.8%。2021年,我国老年人中愿意和子女长期一起生活的比例为60.7%。

第五次抽样调查结果显示,我国老年人自评健康状况大幅改善,老年人医疗保障覆盖率高位稳定并实现小幅增长,老年人就医便利性持续提升。党的十八大以来,我国协同推进实施健康中国战略,积极应对人口老龄化国家战略,促进“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变,全方位、全周期保障人民健康,全面加强老年健康服务体系,不断满足老年人的健康服务需求。

新时代十多年来,我国医疗保障事业发展进入新阶段,全民医保改革向纵深推进,医疗保障体系不断巩固完善,老年人成为医疗保障制度建设成果的重要受益群体。

我国医药卫生体制改革持续深化,覆盖城乡的医疗卫生服务三级网络不断健全,医疗卫生服务的公平性和可及性显著提高,服务质量和效率持续改善。特别是我国针对老年人看病就医需求的特殊性,建设老年友善医疗机构,实施进一步便利老年人的就医措施,深入推进医养结合高质量发展。(据《健康报》)

本版组稿 刘伟



开展消防培训 确保安全生产

与会人员观摩周口市妇幼保健院消防团队建设情况。为进一步贯彻落实安全生产治本攻坚三年行动部署要求,提升全市卫生健康系统安全生产工作能力,10月18日,周口市卫生健康系统安全生产暨消防工作培训会在周口市妇幼保健院召开。会议要求,全市卫生健康系统要坚决落实安全生产管理责任,确保安全生产暨消防工作取得实效。 记者 李鹤 摄

我市青年夜校第四期中医养生班开课

□记者 刘伟

本报讯 10月16日,共青团周口市委与周口市青少年活动中心主办的周口市青年夜校第四期中医养生班正式开课。周口市中医院组织的健康科普团队走进夜校,为学员们带来了一场精彩的中医科普知识讲座。

授课现场,周口市中医院脑病一病区医生梁春鹏以“脑卒中的早期识别和预防”为题,深入浅出地讲解了脑卒中的症状、危害以及早期识别方法和预防措施,为年轻人敲响健康警钟。随后,在周口市中医院治未病

科负责人杨彦峰的带领下,该院医护人员现场为夜校学员免费提供中医养生项目体验,把脉问诊、针灸、推拿、火龙罐等传统中医诊疗项目一一亮相,让学员们感受到了中医诊疗的神奇魅力。通过这次体验活动,学员们不仅清晰地了解自己的身体状况,还缓解了身体的疲劳和疼痛。

中医养生班的举办,为年轻人提供了一个学习和了解中医文化的平台,有助于他们养成健康的生活方式。杨彦峰表示,相信未来会有更多年轻人加入中医养生的行列中来,共同传承、弘扬中华优秀传统文化。③2

市中心医院首次独立完成经导管主动脉瓣置换术

□记者 普淑娟

本报讯 近日,周口市中心医院心内五科贾国力主任团队成功独立完成一例经导管主动脉瓣置换术。这一手术的成功实施,标志着该院心血管内科在心脏瓣膜疾病介入治疗领域达到了新的高度。

78岁的苏女士因胸闷、气喘、意识模糊,经急诊入住周口市中心医院重症监护室。经检查,苏女士被诊断为主动脉瓣重度狭窄合并急性心力衰竭、呼吸衰竭,医生立即给予气管插管。经积极抢救,苏女士转危为安。但要从根本上治愈苏女士的疾病,必须要把她的心脏瓣膜修

复好,传统的治疗方式往往需要开胸手术置换瓣膜,但这对于高龄且体质较弱的苏女士来说,风险极高。经导管主动脉瓣置换术作为一种微创治疗手段,通过患者的股动脉,将人工瓣膜送至主动脉瓣位置,替换病变的瓣膜,无需开胸,大大减轻了患者的痛苦。

周口市中心医院心血管内科五病区贾国力主任团队对患者的病情进行了详细评估,并制订了周密的手术方案。经苏女士及其家属同意后,贾国力主任团队成功为苏女士实施了经导管主动脉瓣置换术。术后,苏女士的主动脉瓣膜功能恢复良好,贾国力主任团队的精湛技术得到了苏女士及其家属的高度认可和赞扬。③2