

# 老年人缺牙看过来 多种修复方式可选

不少缺牙的老年人,面对牙齿缺失,会选择忍受;面对牙痛折磨,会选择硬扛。有孝心的子女会劝说缺牙老年人去医院种牙,却往往会被拒绝。那么,老年人缺牙又不愿种牙的原因有哪些?该如何帮助他们获得健康的牙齿呢?本期,我们就一起来聊一聊。

## 老年人不愿种牙的原因

老年人不愿意种牙的原因多种多样,这些原因可能涉及生理、心理、经济和传统观念多个方面。

### 生理因素

一些老年人患有高血压、糖尿病等慢性疾病,这些疾病可能会影响口腔健康和种牙效果。部分老年人因长期患病而服用多种药物,这可能对种牙手术和创口愈合产生不良影响。随着年龄增长,人的牙龈和牙槽骨逐渐萎缩,增加了种牙手术的难度和风险。老年人的骨质相对疏松,种牙可能会对种牙处周围的骨质造成损伤,从而增加种牙失败的风险。此外,牙周病、牙齿松动等口腔问题也可能影响种牙的成功率。

### 心理因素

老年人可能会对手术过程感到害怕和焦虑,担心手术过程中的疼痛、出血以及可能出现的并发症。他们对种牙手术后的恢复也心存担忧,害怕恢复期过长或恢复效果不理想。此外,一些老年人由于对种牙技术不够了解,对其效果持怀疑态度,担心种牙会影响他们的日常生活和社交活动。

### 经济因素

有的老年人觉得种牙要花好多钱,不仅手术本身要钱,材料、后期维护都需要钱。这对于手头不宽裕的老年人来说是一笔大开销。

### 传统观念因素

部分老年人受到传统观念的影响,认为牙齿缺失是自然现象,不需要进行修复,并担心种牙会让自己显得“与众不同”或“不自然”。老年人还可能担心种牙会影响与他人的交流和互动。



李玄为患者诊治。

## 种上好牙享口福

### 鼓励老年人定期进行口腔检查

无论老年人是否愿意种牙,都应当鼓励他们定期做口腔检查,以及时发现和处理他们其他的口腔问题,预防疾病发生。这一过程也可以让医生逐渐取得老年人的信任,老年人最终会听取医生的建议,同意种牙。

### 提供心理支持

对于因心理因素而不愿意接受种牙手术的老年人,我们应当提供心理支持,如鼓励他们与专业心理咨询师沟通,帮助他们克服恐惧和焦虑,增强接受治疗的信心。

对于因担心费用而不愿意接受种牙手术的老年

人,要向他们讲解目前的国家政策。自种植牙实现集采后,种牙费用已经下降了许多,普通家庭也完全负担得起,绝大部分老年人无需为钱发愁。

### 强调种牙的优势和长期缺牙的危害

如果老年人愿意倾听和沟通,我们可以向其强调种牙的优势和长期缺牙的危害。种植牙具有坚固耐用、可吃一般硬物、不伤邻牙等优点,且保养得当可使用多年。通过种牙,老年人不仅可以恢复咀嚼功能和面容美观,还可以提高生活质量。而长期缺牙不仅会影响咀嚼功能和面容美观,还可能导致牙齿畸形,诱发牙齿疾病,造成牙齿脱落,影响发音及心理健康等。

## 不愿种牙有5种替代方案

如果老年人经过劝说仍然不愿意种牙,有一些替代治疗方案可以选择。老年人也可通过选择这些方案来获得口腔健康。

### 活动假牙

活动假牙是一种可以自由取戴的假牙,适用于单颗或多颗牙齿缺失的情况。活动假牙通过金属或塑料支架与剩余牙齿或口腔组织相连,易于清洁和维护,价格相对便宜。

### 全口假牙

如果老年人的所有牙齿都已缺失,全口假牙是一种不错的选择。它们可以恢复咀嚼功能和口腔美观,但需要一定的适应期。

### 固定桥

如果老年人缺失的牙齿数量较少,且缺牙处旁边的牙齿健康稳固,可以考虑使用固定桥。固定桥通过粘合剂或金属支架固定在相邻的健康牙齿上,外观自然,稳定性好。

### 吸附性义齿

吸附性义齿适合全口或半口牙齿缺失的患者。它利用口腔黏膜与义齿基托的紧密贴合及边缘封闭,通过吸附作用固位,无需金属卡环,适合口腔条件差、无法种植牙齿或对传统义齿不耐受的患者。

吸附性义齿具有美观自然、稳固性强、舒适度高、制作周期短等优点,但价格相对较高。在佩戴初期,患者可能有轻微不适感,适应后可缓解。为了确保义齿的稳定性和舒适度,佩戴者需要特别注意口腔卫生,并定期进行清洁和检查。对于老年人来说,在选择吸附性义齿之前,应充分了解其原理、费用以及可能产生的副作用,并在专业的口腔修复医生指导下做出决策。

### 精密附着体

这是一种高级的假牙固定方式,适用于需要更高稳定性和舒适度的患者。精密附着体通过特殊装置与口腔内的天然牙齿或种植体相连,为牙齿提供更为牢固的支撑。

无论老年人选择何种治疗方案,都应让他们接受牙周病治疗。这一治疗可通过清洁、刮治、药物治疗等方法控制牙周炎症,防止牙齿进一步松动和脱落。此外,还应鼓励老年人选择易于咀嚼和消化的食物,避免食用过硬、过黏或刺激性的食物,以减轻口腔负担。在选择替代治疗方案时,应充分考虑老年人的口腔健康状况、个人需求和偏好,陪同他们咨询专业的口腔医生,由医生根据具体情况为其制订个性化治疗方案。

(周口德正医院 李玄)



李玄,毕业于河南大学医学院,ICOI口腔种植医师学会会员,擅长微创种植、单颗牙及多颗牙的口腔种植牙修复和骨增量、骨移植、上颌窦提升等疾病治疗,对微创拔牙有着独到的见解。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话: 17639760256